



## 妇女健康中心信息

# 放置或取出宫内节育器

(宫内节育器/螺旋形避孕器)

# 植入或取出NEXPLANON

(皮下埋植避孕棒)



- 放置或取出宫内节育器或NEXPLANON必须下午2点至4点拨打0171-642360/642437在区域预订办公室中心CUP提供的可用预约中预约，
- 预约时，你必须有家庭医生或妇科医生开的处方，上面写着“放着或取出宫内避孕器（IUD）或皮下避孕棒（NEXPLANON）”，
- 放置宫内节育器需要有月经，
- 在预约当天，必须出示医生的单子和在你选择的药房购买的节育器。





## 妇女健康中心信息

# 妇科拭子

妇科拭子检查是每天上午10点到中午12点30分进行的，无需预约，经家庭医生开的处方即可直接进入。



### 进行检查必须遵守以下的指证：



- 没有月经（结束后至少48个小时）
- 在检查前的5天内暂停所有系统性的抗生素和抗真菌治疗
- 在检查前的4天内必须避免阴道灌洗、阴道内的局部治疗（阴道栓剂,等等)和特定的局部药膏
- 在检查前的24个小时内要避免在浴缸里洗澡
- 在检查前的24小时内避免性生活
- 应避免在检查的早晨使用阴道的清洁剂