

LA BUONA E LA CATTIVA INFORMAZIONE IN DIABETOLOGIA



6 GIUGNO 2015

LA SCUOLA DI CHIAPPERA
BORGATA CHIAPPERA
ACCEGLIO (CN)

Comitato Scientifico e Relatori:

A. Ardizzone, E. Fraticelli, D. Gaviglio,
G. Magro, C. Pavarin, M. Ravera

- 09.45** Benvenuto
- 10.00** Presentazione giornata
Metaplan (aspettative)
- 11.00** Nordic Walking (camminata con Guida)
- 13.30** A pranzo con la dietista... (con interattività)
- 14.30** Seduta Educativa di gruppo su:
La buona informazione in diabetologia
"Dai frubias" alla tecnologia
(Alimentazione, Autocontrollo,
Terapia, Attività fisica)
- 17.00** Metaplan conclusivo - Chiusura giornata

RACCHETTE ☐ SI ☐ NO

Nell'ultimo decennio in Italia è cresciuto il numero di persone con diabete tanto da diventare sempre più una malattia sociale che coinvolge non solo chi ne è direttamente interessato ma anche le famiglie, le istituzioni, la scienza.

Essendo la malattia molto diffusa, sono molte le informazioni che si trovano sui media e sul web.

E' importante saper riconoscere "la buona e la cattiva informazione".

Il programma del campo-scuola, oltre all'abituale pratica di attività fisica (in questa occasione si prevede una passeggiata in alta Val Maira con la tecnica del Nordic Walking, accompagnati da una guida naturalistica), prevede l'analisi interattiva delle informazioni sulla patologia diabetica che si trovano in rete.

Con il contributo di:



Bayer HealthCare