



Giornata sportivo educativa Attività fisica e alimentazione: questione di numeri?



Sabato 29 Giugno 2013

**Alla Locanda del Sorriso
Frazione Trinità, ENTRACQUE
Cuneo**

Programma

- h. 9.30 Arrivo partecipanti**
- h. 10.00 Presentazione della giornata**
- h. 10.30 Didattica interattiva**
- h. 12.30 Gioco carboidrati**
- h. 13.00 Pranzo**
- h. 14.00 Diabetes management system**
- h. 15.00 Passeggiata naturalistica con accompagnatore**
- h. 17.30 Commenti e conclusione**

Progetto

Il progetto è un intervento socio-educativo multidimensionale già attivo, rivolto a giovani adulti con diabete mellito tipo 1 afferenti ai Centri di Diabetologia delle ASL e dell'ASO della provincia di Cuneo.

L'obiettivo generale è quello di un miglioramento della qualità di vita della persona con DMt1 attraverso la promozione del suo *empowerment*. Si propone di indirizzare progressivamente la maggior parte dei giovani con diabete di tipo 1 ad una corretta autogestione della propria patologia attraverso il loro coinvolgimento in iniziative di aggregazione e frequentazione reciproca (Campi scuola e giornate di attività sportiva) e di educazione terapeutica su temi critici di gestione della malattia (dieta, calcolo dei CHO, attività fisica e sport, prevenzione e cura delle ipoglicemie).

Team di progetto

Il team di progetto e di realizzazione è costituito dal personale Sanitario delle Strutture di Diabetologia, Dietetica - Nutrizione Clinica e Pediatria dell'ASO "S. Croce e Carle di Cuneo", della S.S.D. di Diabetologia dell'ASLCN2 e della S.C. di Medicina Generale dell'ASLCN1 di Fossano. L'iniziativa (Campo scuola) viene svolta in collaborazione con l'associazione "Diabete No Limits" - Cuneo.

