

 A.O. S. Croce e Carle Cuneo	MOD_{MN}_054 Ecografia della tiroide o delle paratiroidi	Data ultima revisione: 12/10/2018 Revisione n. 06
---	--	---

Egregia Signora, Egregio Signore

con queste brevi informazioni ci proponiamo di spiegarLe in cosa consiste e come viene effettuato l'esame di cui Lei ha bisogno, cercando di evitare, quando possibile, un linguaggio troppo tecnico.

Informazioni generali sull'esame.

L'ecografia della tiroide e paratiroidi è un'indagine diagnostica che utilizza gli ultrasuoni emessi da uno apposito strumento (ecografo) cui è collegata una sonda che, passata sulla cute, permette di esplorare organi o tessuti.

L'ecografia consente di ottenere informazioni morfologiche e morfo-strutturali della ghiandola tiroide (sede, forma, dimensioni e caratteristiche di struttura, presenza di noduli ecc.) e di vedere le paratiroidi, se patologicamente ingrossate (le paratiroidi, di norma sono almeno 4, hanno diametro < 1 centimetro e sono situate in stretta contiguità con i due lobi tiroidei).

L'esame non richiede il digiuno o la sospensione di eventuali farmaci che sta assumendo.

L'esame non interferisce, di norma, con altre procedure diagnostiche o terapeutiche da Lei eseguite di recente o che dovesse effettuare nella medesima giornata.

Come viene eseguito l'esame

- Verrà per prima cosa effettuata una breve valutazione da parte del Medico ecografista esecutore del promemoria DEM per l'assistito (ricetta elettronica) relativa all'esame richiestoLe e al quesito clinico per verificare la corretta indicazione all'indagine.
- Qualora l'indagine a giudizio Medico non risultasse appropriata o indicata, essa potrà anche non essere effettuata, nel qual caso, se già versato, Le sarà rimborsato il costo della prestazione.
- Sarà quindi visionata la documentazione clinica da Lei esibita (copie di cartelle cliniche o relazioni di visite specialistiche, esami effettuati cc).
- Quindi La si inviterà a togliere indumenti e oggetti (collane, catenine, ecc.) di ostacolo alla esplorazione del collo e dovrà poi distendersi sul lettino annesso all'ecografo, in posizione supina. Le sarà apposta sulla cute della regione da esaminare una sostanza gelatinosa, del tutto innocua, ma indispensabile per consentire il perfetto contatto della sonda con la cute e quindi la ottimale trasmissione degli ultrasuoni dalla sonda alla tiroide e viceversa.
- L'esame è di semplice esecuzione, non doloroso e privo di rischi; per garantirne una buona qualità Le è richiesto solamente di mantenere se possibile il collo iperesteso per la durata dell'indagine (alcuni minuti).
- In alcune situazioni cliniche, su richiesta specifica del Medico proponente l'esame, o per scelta del Medico ecografista, l'esplorazione ecografica della tiroide potrà essere associata a un esame ecografico approfondito anche delle stazioni linfonodali del collo (**ECOGRAFIA DEL COLLO PER LINFONODI**), con procedura analoga a quella suddetta e un modesto tempo aggiuntivo; nel caso, verrà compilato il relativo promemoria DEM (ricetta elettronica) e, se dovuto, Le sarà richiesto il pagamento di un ticket aggiuntivo.
- Al termine dell'esame dovrà sedersi sul lettino e poi ad alzarsi, mai repentinamente per evitare la possibile insorgenza di disturbi conseguenti ad una rapida variazione della postura.

Potrà quindi lasciare l'Ospedale e riprendere tutte le comuni occupazioni, salvo una diversa prescrizione da parte del Medico.

Il Personale della Struttura è a Sua disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.