

INFORMATIVA AL PAZIENTE

DOPO L'ESAME DI MEDICINA NUCLEARE BISOGNA ADOTTARE
QUALCHE PRECAUZIONE PARTICOLARE?

Dopo una procedura diagnostica di medicina nucleare, Lei sarà leggermente radioattivo per un periodo di tempo limitato, a seconda del tipo di esame effettuato.

Con questo documento Le vengono date alcune indicazioni allo scopo di ridurre al minimo sia la sua esposizione, sia l'esposizione delle persone con cui potrà entrare in contatto, come richiesto dalle leggi in vigore.

Per circa 2 ore dall'inizio dell'esame Lei dovrà:

- 1) ridurre i contatti stretti e prolungati con altre persone evitando in particolare di stare a contatto con bambini e donne in stato di gravidanza (ad esempio evitando di tenere in braccio un bambino);
- 2) idratarsi correttamente allo scopo di favorire l'eliminazione della radioattività residua;
- 3) lavarsi sempre accuratamente le mani, come da elementari norme igieniche, dopo ogni utilizzo della toilette.

Date le basse attività utilizzate per l'esame di medicina nucleare a cui è sottoposto:

- è consentito il contatto fisico con il/la partner, non è necessario dormire da soli (solo nel caso in cui la propria partner sia in stato di gravidanza è invece opportuno, con riferimento al punto 1, dormire da soli);
- è consentito l'uso di trasporti pubblici o taxi;
- è consentita la partecipazione ad attività di vita sociale, ad esempio andare al cinema o partecipare a funzioni religiose;
- è consentita la ripresa dell'attività lavorativa;
- non è necessario lavare separatamente le posate e le stoviglie.

Inoltre, nel caso Lei utilizzi **presidi di contenimento** (pannoloni, sacche, etc..), può tranquillamente smaltirli come d'abitudine.

Nel caso Lei sia un Paziente ricoverato presso una Struttura della ASLCN1, della ASLCN2 o dell'AO S. Croce e Carle di Cuneo, quando necessario, sarà il personale sanitario della Struttura stessa a fornirLe indicazioni su eventuali precauzioni da adottare, secondo le proprie procedure interne.

Le indicazioni fornite sono in ottemperanza all'Allegato XXV art.157 e art 159 del D.Lgs 101/20 e alla prescrizione ISPELS del 3 aprile 2007 Prot. A00-04/0001302/07

Stesura	Verifica e Approvazione	Emissione
Dr. S. Chauvie - Direttore SC Fisica Sanitaria	Dr. A. Papaleo Direttore SC Medicina Nucleare	Dr.ssa A. Davit - RQ

INFORMATIVA AL PAZIENTE

 A.O. S.Croce e Carle Cuneo	MOD _{MN} _072 Captazione tiroidea	Data ultima revisione: 01/12/2021 Revisione n. 03
---	---	---

*Egregia Signora, Egregio Signore
con queste brevi informazioni ci proponiamo di spiegarLe in cosa consiste e come viene effettuato l'esame di cui Lei ha bisogno, cercando di evitare, quando possibile, un linguaggio troppo tecnico.*

Informazioni generali sull'esame

La captazione tiroidea è un esame che misura la percentuale di iodio concentrato nel tempo dalla ghiandola tiroide; l'entità della captazione tiroidea dipende principalmente dalla funzione della ghiandola per cui quando la ghiandola tiroidea funziona troppo, come ad esempio nell'ipertiroidismo, la captazione tiroidea è aumentata mentre quando la ghiandola tiroidea funziona poco, come nell'ipotiroidismo, la captazione tiroidea è ridotta.

Per effettuare la misura della captazione tiroidea si utilizza il ¹³¹Iodio.

L'esame viene generalmente eseguito a scopo dosimetrico cioè per calcolare in modo preciso la dose di radioiodio da somministrare al paziente che deve effettuare una terapia radiometabolica con ¹³¹Iodio per ipertiroidismo.

Come viene effettuato l'esame

- Verrà per prima cosa effettuata una visita da parte del Medico Nucleare per raccogliere informazioni anamnestiche, valutare la situazione clinica, prendere visione degli esami già effettuati (es. ecografia e/o scintigrafia tiroidea, ormoni tiroidei etc.) e verificare se è digiuno.
Il Medico Nucleare valuterà preventivamente a tutela del paziente la congruità e l'appropriatezza della richiesta in relazione ai dati clinici ed al quesito diagnostico proposto (secondo normative vigenti).
- Il Medico Nucleare, dopo avere fornito eventuali delucidazioni in merito alla procedura richiesta, La inviterà a firmare il Consenso informato che Le è stato consegnato.
- Il radiofarmaco utilizzato per la misura della captazione tiroidea, lo ¹³¹Iodio, è confezionato in capsule; le verrà quindi fornito un bicchiere che contiene una o più capsule che Lei dovrà assumere per bocca e per facilitarne l'assunzione dovrà bere un bicchiere d'acqua.
- Dopo l'assunzione delle capsule dovrà rimanere digiuno ancora per due ore; dovrà tornare, di norma, dopo 24 e 48 ore ma qualche volta anche dopo 2 e 6 ore a seconda delle indicazioni forniteLe dal Medico Nucleare. Nei giorni successivi, prima di presentarsi in Medicina Nucleare, potrà regolarmente mangiare.
- Prima di effettuare l'esame il Tecnico La inviterà a togliere indumenti o oggetti (catenine, collane, etc.) che ostacolano l'effettuazione dell'esame.
- Tutte le volte che dovrà effettuare l'esame verrà sdraiato su un apposito lettino e verrà accostato al collo lo strumento necessario per effettuare l'esame, chiamato sonda per captazione.
- Ogni seduta durerà circa 10-15 minuti.
- Al termine di ogni singola seduta dell'esame dovrà sedersi sul lettino e poi alzarsi, ma non repentinamente, per evitare la possibile insorgenza di disturbi conseguenti ad una rapida variazione del decubito
- Al termine dell'esame dovrà attendere 10-15 minuti perché il Medico possa verificare che l'esame sia stato effettuato correttamente e sia di buona qualità; a giudizio del Medico potrà essere necessario ripetere la singola misura della captazione o effettuare misure in tempi più tardivi

- L’esame è di semplice esecuzione, non doloroso, privo di rischi; per garantire una buona qualità dell’esame Le è richiesto solamente di stare fermo il più possibile durante la sua esecuzione.
- Dopo l’esecuzione di ogni singola seduta dell’esame **potrà allontanarsi dal Servizio solamente previa autorizzazione del personale sanitario** e una volta congedato potrà riprendere le normali attività senza altre restrizioni (guidare, mangiare, bere... etc etc) attenendosi alle disposizioni illustrate dal Medico Nucleare e contenute in questo modulo informativo.

Si fa inoltre presente che si potrebbe verificare la necessità di scansioni aggiuntive per specifiche problematiche tecniche o cliniche. Tali necessità, non preventivabili a priori, possono indurre un allungamento, anche importante, dei tempi di permanenza nel servizio.

Il personale del Servizio di Medicina Nucleare è a Sua disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento

INFORMATIVA AL PAZIENTE

 A.O. S.Croce e Carle Cuneo	MOD_{MN}_160 INFORMAZIONI DI RADIOPROTEZIONE a seguito di somministrazione di capsule di ¹³¹Iodio in Medicina Nucleare	Data ultima revisione: 01/12/2021 Revisione n. 0
---	--	--

Egregia Signora, Egregio Signore,

La Medicina Nucleare è una specialità medica ormai centenaria che utilizza la radioattività per la diagnosi e la terapia di moltissime patologie.

La radioattività è un fenomeno naturale dovuto all’instabilità dei nuclei di alcuni atomi che si trasformano in specie più stabili emettendo radiazioni, dette radiazioni ionizzanti. Elementi radioattivi sono normalmente presenti nella crosta terrestre e li troviamo ovunque, nei pavimenti, nelle pareti delle nostre case, scuole o uffici, nel cibo che mangiamo, nell’aria che respiriamo. I nostri corpi, ad esempio, contengono elementi radioattivi naturali.

Gli elementi radioattivi possono essere anche creati dall’uomo e l’uso delle radiazioni ionizzanti in medicina, nell’industria, nella produzione di energia e in altri campi scientifici e tecnologici ha portato enormi benefici alla società. Nel caso della medicina, i benefici nella diagnosi e nella terapia in termini di vite umane salvate sono enormi: tre pazienti su quattro ricoverati nei paesi industriali beneficiano di una qualche forma di applicazione delle radiazioni in medicina.

Associato agli enormi benefici esiste anche il rischio, benché bassissimo, di indurre, in un numero estremamente limitato di casi, patologie oncologiche. La maggior parte delle indagini diagnostiche in Medicina Nucleare espone infatti il paziente a una piccola dose di radiazioni. Questo rischio è sempre valutato dal Medico Nucleare rispetto all’indubbio beneficio dell’esame. L’esame, inoltre, è sempre ottimizzato in modo da ridurre l’esposizione alle radiazioni al livello più basso ragionevolmente ottenibile compatibilmente con il raggiungimento dell’informazione diagnostica richiesta.

Nella pagina seguente Le forniamo alcune indicazioni pratiche al fine di ridurre al minimo la sua esposizione alle radiazioni e l’esposizione delle persone con cui è in contatto, anche a esame finito.

Le raccomandiamo di segnalare al personale sanitario che La accoglie per l’esame il suo eventuale stato di gravidanza e/o allattamento in corso.

Nel caso in cui scopra, successivamente allo svolgimento dell’esame, la sussistenza dello stato di gravidanza al momento dell’esame stesso, contatti il personale della Medicina Nucleare.

Per qualunque dubbio o perplessità, può contattare i seguenti numeri: 0171-641708 oppure 0171-641876.

Stesura	Verifica e Approvazione	Emissione
Dr.ssa Mariangela Taricco – Dirigente Medico	Dr. Alberto Papaleo - Direttore SC Medicina Nucleare	Dr.ssa Annalisa Davit- RQ