

 A.O. S. Croce e Carle Cuneo	MOD _{MN} _052 Ecografia del collo per linfonodi	Data ultima revisione: 01/12/2021 Revisione n. 07
--	--	---

Egregia Signora, Egregio Signore

con queste brevi informazioni ci proponiamo di spiegarLe in cosa consiste e come viene effettuato l'esame di cui Lei ha bisogno, cercando di evitare, quando possibile, un linguaggio troppo tecnico.

Informazioni generali sull'esame.

L'ecografia è una indagine diagnostica che utilizza gli ultrasuoni emessi da un apposito strumento (ecografo) cui è collegata una sonda che passata sulla cute permette di esplorare organi o tessuti.

L'ecografia del collo per linfonodi valuta la regione del collo per ricercare la presenza di linfonodi e per definirne la sede, la morfologia, le dimensioni e la ecostruttura; tutte queste caratteristiche sono importanti per capire il significato clinico dei linfonodi.

L'esame non richiede il digiuno o la sospensione di eventuali farmaci che sta assumendo.

L'esame non interferisce, di norma, con altre procedure diagnostiche o terapeutiche da Lei eseguite di recente o che dovesse effettuare nella medesima giornata.

Come viene eseguito l'esame

- Verrà er prima cosa effettuata una breve valutazione da parte del Medico ecografista sulla corretta indicazione all'indagine.
- Sarà quindi, se del caso, visionata la documentazione clinica da Lei esibita (copie di cartelle cliniche o relazioni di visite specialistiche, esami effettuali etc).
- Quindi La si inviterà a togliere indumenti e oggetti (collane, catenine, ecc.) di ostacolo alla esplorazione del collo e dovrà poi distendersi sul lettino annesso all'ecografo, in posizione supina. Le sarà apposta sulla cute della regione da esaminare una sostanza gelatinosa, del tutto innocua, ma indispensabile per consentire il perfetto contatto della sonda con la cute e quindi la ottimale trasmissione degli ultrasuoni dalla sonda alla tiroide e viceversa.
- L'esame è di semplice esecuzione, non doloroso e privo di rischi; per garantirne una buona qualità Le sarà richiesto solamente di mantenere, se possibile, il collo iperesteso o ruotato verso destra o sinistra per il tempo necessario a esplorare le varie "stazioni linfonodali" del collo per la durata dell'indagine (alcuni minuti).
- In alcune situazioni cliniche, su richiesta specifica del Medico proponente l'esame o per scelta del Medico ecografista, l'esplorazione ecografica dei linfonodi potrà essere associata a un esame approfondito della regione tiroidea (**ECOGRAFIA DELLA TIROIDE-PARATIROIDI**), con procedura analoga a quella suddetta e un tempo aggiuntivo
- Al termine dell'esame dovrà sedersi sul lettino, poi alzarsi, ma non repentinamente per evitare la possibile insorgenza di disturbi conseguenti ad una rapida variazione del decubito.
- Potrà quindi lasciare l'Ospedale e riprendere tutte le comuni occupazioni, salvo una diversa prescrizione da parte del Medico.

Il Personale del Servizio di Medicina Nucleare è a Sua disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.

Stesura	Verifica e Approvazione	Emissione
Dr.ssa Mariangela Taricco – Dirigente Medico	Dr. Alberto Papaleo - Direttore SC Medicina Nucleare	Dr.ssa Annalisa Davit - RQ