

INFORMATIVA AL PAZIENTE

**DOPO L'ESAME DI MEDICINA NUCLEARE BISOGNA ADOTTARE
QUALCHE PRECAUZIONE PARTICOLARE?**

Dopo una procedura diagnostica di medicina nucleare, Lei sarà leggermente radioattivo per un periodo di tempo limitato, a seconda del tipo di esame effettuato.

Con questo documento Le vengono date alcune indicazioni allo scopo di ridurre al minimo sia la sua esposizione, sia l'esposizione delle persone con cui potrà entrare in contatto, come richiesto dalle leggi in vigore.

Per almeno 12 ore dall'inizio dell'esame Lei dovrà:

- 1) ridurre i contatti stretti e prolungati con altre persone evitando in particolare di stare a contatto con bambini e donne in stato di gravidanza (ad esempio evitando di tenere in braccio un bambino);
- 2) idratarsi correttamente allo scopo di favorire l'eliminazione della radioattività residua;
- 3) lavarsi sempre accuratamente le mani, come da elementari norme igieniche, dopo ogni utilizzo della toilette.

Date le basse attività utilizzate per l'esame di medicina nucleare a cui è sottoposto:

- è consentito il contatto fisico con il/la partner, non è necessario dormire da soli (solo nel caso in cui la propria partner sia in stato di gravidanza è invece opportuno, con riferimento al punto 1, dormire da soli);
- è consentito l'uso di trasporti pubblici o taxi;
- è consentita la partecipazione ad attività di vita sociale, ad esempio andare al cinema o partecipare a funzioni religiose;
- è consentita la ripresa dell'attività lavorativa;
- non è necessario lavare separatamente le posate e le stoviglie.

Inoltre, nel caso Lei utilizzi **presidi di contenimento** (pannoloni, sacche, etc..), Le chiediamo di raccogliergli nelle prossime 48 ore in un sacco dedicato e di aspettare almeno 3 giorni prima di buttarlo nella spazzatura. Questo accorgimento non serve per ridurre l'esposizione, ma per evitare che gli strumenti di misura della radioattività, particolarmente sensibili, posti ad esempio negli inceneritori, scambino il rifiuto per una sorgente radioattiva.

Nel caso Lei sia un Paziente ricoverato presso una Struttura della ASLCN1, della ASLCN2 o dell'AO S. Croce e Carle di Cuneo, quando necessario, sarà il personale sanitario della Struttura stessa a fornirLe indicazioni su eventuali precauzioni da adottare, secondo le proprie procedure interne.

Le indicazioni fornite sono in ottemperanza all'Allegato XXV art.157 e art 159 del D.Lgs 101/20 e alla prescrizione ISPELS del 3 aprile 2007 Prot. A00-04/0001302/07

Stesura	Verifica e Approvazione	Emissione
Dr. S. Chauvie - Direttore SC Fisica Sanitaria	Dr. A. Papaleo Direttore SC Medicina Nucleare	Dr.ssa A. Davit - RQ

INFORMATIVA AL PAZIENTE

 A.O. S.Croce e Carle Cuneo	MOD _{MN} _056 Scintigrafia Linfatica e Linfoghiandolare segmentaria nelle lesioni mammarie	Data ultima revisione: 01/12/2021 Revisione n. 05
---	---	---

Egregia Signora, Egregio Signore
con queste brevi informazioni ci proponiamo di spiegarLe in cosa consiste e come viene effettuato l'esame di cui Lei ha bisogno, cercando di evitare, quando possibile, un linguaggio troppo tecnico.

Informazioni generali sull'esame

È un'indagine diagnostica che attualmente viene richiesta per la identificazione del linfonodo "sentinella", cioè di quel linfonodo che per primo riceve il drenaggio linfatico di una lesione della mammella.

Si basa sulla iniezione (nell'area di proiezione cutanea della lesione mammaria o regione periareolare) di una sostanza, il ^{99m}Tc-nanocolloide di albumina, che viene drenata per via linfatica fino ai linfonodi regionali (in genere in sede ascellare), nei quali è trattenuta.

Il linfonodo "sentinella" identificato nelle immagini (scintigrafia) viene ricercato ed asportato nel corso dell'intervento chirurgico, con l'ausilio di una Sonda rivelatrice dei raggi gamma emessi dal ^{99m}Tc-nanocolloide di albumina (tecnica di chirurgia radioguidata) e quindi inviato alla Struttura di Anatomia Patologica per l'esame istologico.

Come viene effettuato l'esame

- Verrà per prima cosa effettuata una visita da parte del Medico Nucleare per raccogliere informazioni anamnestiche, valutare la situazione clinica e prendere visione degli esami già effettuati (ad es. esami di funzionalità tiroidea, paratiroidea, precedenti ecografi etc). La invitiamo a segnalare al Medico se Lei ha ansia/paura degli spazi chiusi e ristretti (**claustrofobia**). **Il Medico Nucleare valuterà preventivamente, a tutela del paziente, la congruità e l'appropriatezza della richiesta in relazione ai dati clinici ed al quesito diagnostico proposto (secondo normative vigenti).**
- Il Medico Nucleare, dopo avere fornito eventuali delucidazioni in merito alla procedura richiesta, La inviterà a firmare il Consenso informato all'esame che Le è stato consegnato.
- Quindi La inviterà a distendersi su un lettino, in posizione supina, a torso nudo e se ritenuto necessario senza oggetti metallici quali collane o catenine; poi dopo disinfezione della cute mammaria, Le inietterà in sede superficiale mammaria (sottocutanea) il ^{99m}Tc-nanocolloide di albumina mediante un ago sottile; Lei potrebbe avvertire solo un lieve fastidio durante l'iniezione.
- Subito dopo, il Medico effettuerà con cotone un massaggio per qualche minuto della sede di inoculo; questa procedura è necessaria e molto importante per favorire il fisiologico deflusso linfatico del radiofarmaco verso la stazione linfonodale del linfonodo sentinella.
- Potrà lasciare temporaneamente il Servizio solo se preventivamente autorizzato dal personale sanitario
- Prima di assumere cibi o bevande dovrà chiedere l'autorizzazione al personale sanitario.

- Di norma, entro 3 ore, presso la Struttura di Medicina Nucleare saranno eseguite le immagini per valutare la sede mammaria di iniezione ed identificare il linfonodo "sentinella" (scintigrafia); a tal fine Le sarà chiesto, dopo aver tolto catenine e/o indumenti, di distendersi sul lettino dello strumento diagnostico in posizione supina e/o di sedersi su uno sgabello e/o di rimanere in piedi, per ottenere le immagini con lo strumento gamma-camera; la durata media dell'esame è di circa 10 minuti.

Nel caso in cui non sia identificato nelle immagini scintigrafiche il linfonodo “sentinella” (evenienza possibile e non infrequente, specie in caso di mammelle voluminose e/o di recente intervento di nodulectomia mammaria), il Medico Nucleare valuterà se eseguire una re-iniezione di radiofarmaco (secondo le modalità in precedenza descritte) e la successiva acquisizione dopo circa un'ora di ulteriori immagini con la gamma-camera.

- Le sarà quindi apposto sulla cute, nella regione corrispondente al linfonodo “sentinella” (in genere la regione ascellare omolaterale alla mammella studiata), un segno con un pennarello (punto di repere per il successivo intervento chirurgico); nelle ore successive Lei dovrà evitare che lavandosi scompaia del tutto questo segno cutaneo; qualora ciò inavvertitamente accada, non deve comunque preoccuparsi; ciò non inficia in alcun modo l'intervento chirurgico.
- Dopo l'esecuzione **potrà allontanarsi dal Servizio solamente previa autorizzazione del personale sanitario** e, una volta congedato, potrà riprendere le normali attività senza alcuna restrizione (guidare, mangiare, bere.. etc etc) attenendosi alle disposizioni illustrate dal Medico Nucleare e contenute in questo foglio informativo, compatibilmente alle necessità relative alla preparazione per l'intervento chirurgico a cui sarà sottoposto.

Si fa inoltre presente che si potrebbe verificare la necessità di scansioni aggiuntive per specifiche problematiche tecniche o cliniche. Tali necessità, non preventivabili a priori, possono indurre un allungamento, anche importante, dei tempi di permanenza nel servizio.

Il Personale della Struttura di Medicina Nucleare è a Sua disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.

Stesura	Verifica e Approvazione	Emissione
Dr.ssa Mariangela Taricco – Dirigente Medico	Dr. Alberto Papaleo - Direttore SC Medicina Nucleare	Dr.ssa Annalisa Davit- RQ

INFORMATIVA AL PAZIENTE

 A.O. S. Croce e Carle Cuneo	MOD_{MN}_162 INFORMAZIONI DI RADIOPROTEZIONE a seguito di somministrazione di radiofarmaci marcati con ^{99m}Tecnezio in Medicina Nucleare	Data ultima revisione: 01/12/2021 Revisione n. 0
--	--	---

Egregia Signora, Egregio Signore,

La Medicina Nucleare è una specialità medica ormai centenaria che utilizza la radioattività per la diagnosi e la terapia di moltissime patologie.

La radioattività è un fenomeno naturale dovuto all’instabilità dei nuclei di alcuni atomi che si trasformano in specie più stabili emettendo radiazioni, dette radiazioni ionizzanti. Elementi radioattivi sono normalmente presenti nella crosta terrestre e li troviamo ovunque, nei pavimenti, nelle pareti delle nostre case, scuole o uffici, nel cibo che mangiamo, nell’aria che respiriamo. I nostri corpi, ad esempio, contengono elementi radioattivi naturali.

Gli elementi radioattivi possono essere anche creati dall’uomo e l’uso delle radiazioni ionizzanti in medicina, nell’industria, nella produzione di energia e in altri campi scientifici e tecnologici ha portato enormi benefici alla società. Nel caso della medicina, i benefici nella diagnosi e nella terapia in termini di vite umane salvate sono enormi: tre pazienti su quattro ricoverati nei paesi industriali beneficiano di una qualche forma di applicazione delle radiazioni in medicina.

Associato agli enormi benefici esiste anche il rischio, benché bassissimo, di indurre, in un numero estremamente limitato di casi, patologie oncologiche. La maggior parte delle indagini diagnostiche in Medicina Nucleare espone infatti il paziente a una piccola dose di radiazioni. Questo rischio è sempre valutato dal Medico Nucleare rispetto all’indubbio beneficio dell’esame. L’esame, inoltre, è sempre ottimizzato in modo da ridurre l’esposizione alle radiazioni al livello più basso ragionevolmente ottenibile compatibilmente con il raggiungimento dell’informazione diagnostica richiesta.

Nella pagina seguente Le forniamo alcune indicazioni pratiche al fine di ridurre al minimo la sua esposizione alle radiazioni e l’esposizione delle persone con cui è in contatto, anche a esame finito.

Le raccomandiamo di segnalare al personale sanitario che La accoglie per l’esame il suo eventuale stato di gravidanza e/o allattamento in corso.

Nel caso in cui scopra, successivamente allo svolgimento dell’esame, la sussistenza dello stato di gravidanza al momento dell’esame stesso, contatti il personale della Medicina Nucleare.

Per qualunque dubbio o perplessità, può contattare i seguenti numeri: 0171-641708 oppure 0171-641876.