

 A.O. S. Croce e Carle Cuneo	MOD_{MN}_057 DENSITOMETRIA OSSEA CON TECNICA DI ASSORBIMENTO A RAGGI X	Data ultima revisione:22/05/2017 Revisione n. 05
---	--	--

Egregia Signora, Egregio Signore

con queste brevi informazioni ci proponiamo di spiegarLe in cosa consiste e come viene effettuato l'esame di cui Lei ha bisogno, cercando di evitare, quando possibile, un linguaggio troppo tecnico.

In cosa consiste l'esame

E' una indagine diagnostica che utilizza un fascio di raggi X che, attraversando il segmento osseo da esaminare, viene ridotto di intensità e permette di ottenere informazioni sulla densità dell'osso. Di norma, fino ai 65 anni di età si misura la densità della colonna vertebrale lombare, dopo i 65 anni quella del femore e/o del radio. In alcune situazioni cliniche è utile misurare la densità ossea di tutti e tre i segmenti (colonna lombare, femore e radio). La tecnica di scansione totale corporea ("total body") non è di norma utilizzata per misurare la densità ossea, ma è impiegata per lo studio della composizione corporea (massa ossea, massa muscolare e massa grassa) in varie condizioni cliniche.

Lei deve riferire al personale tecnico se è in stato di gravidanza accertata o presunta, se sta allattando, se soffre di claustrofobia o di attacchi di panico.

Lei deve inoltre riferire se nei giorni precedenti ha eseguito un esame medico-nucleare (Scintigrafia) o un esame Radiologico con mezzo di contrasto baritato; in questi casi, a discrezione del Medico-Nucleare, potrà essere necessario posticipare di qualche giorno l'esecuzione dell'esame densitometrico.

Come viene effettuato l'esame

Come prima cosa, sarà accompagnata/o nel locale in cui è sistemata l'apparecchiatura utilizzata (densitometro osseo) ed invitata/o dal personale tecnico di Medicina Nucleare a togliere dal campo di esplorazione indumenti con parti metalliche od oggetti metallici (es. oggetti o monete nelle tasche, cinghie, orologio ecc.).

Nel caso di misurazioni sulla colonna lombare o sul femore (o di scansione "total body"), sarà invitata/o a distendersi in posizione supina sul letto annesso allo strumento, ed il rivelatore sarà posto sulla regione da esaminare.

Per la misurazione sul radio, sarà invece invitata/o a rimanere in posizione seduta con l'avambraccio appoggiato su un apposito supporto.

Il tempo necessario per l'indagine è di pochi minuti per ciascun segmento esaminato.

Al termine dell'esame, se eseguito in posizione supina, si potrà alzare, mai repentinamente per evitare la possibile insorgenza di disturbi conseguenti ad una rapida variazione del decubito.

Potrà quindi lasciare l' Ospedale e riprendere tutte le comuni occupazioni, salvo una diversa prescrizione da parte del Medico.

Il Personale della Struttura è a Sua disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.