

Regione Piemonte  AO S. Croce e Carle Cuneo	MOD_{MN}_124 TOMOSCINTIGRAFIA GLOBALE CORPOREA (PET) - FDG Preparazione paziente	Data ultima revisione: 21/06/2022 revisione n. 3
--	--	---

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Preparazione

È richiesto il digiuno nelle 6 ore antecedenti l'orario attribuito in fase di prenotazione. In pratica se l'esame è prenotato entro le 12 il paziente non deve assumere cibi o alcolici dopo la mezzanotte e fare una cena leggera la sera precedente l'esame; se l'esame è programmato dopo le 12 il paziente può fare una colazione leggera almeno 6 ore prima evitando l'uso di alimenti ricchi di zuccheri. Se il paziente sta effettuando nutrizione parenterale questa deve essere sospesa 6 ore prima dell'esame. Nelle ore precedenti l'esame il paziente è invitato a bere acqua (almeno 1 litro).

Il paziente dovrà presentarsi in Medicina Nucleare con una bottiglia da un litro di acqua minerale.

Il paziente può mantenere la sua normale terapia (ad esempio farmaci antiipertensivi, FANS, antibiotici, antidolorifici, etc).

Pazienti diabetici in terapia con ipoglicemizzanti orali

Al paziente viene attribuito appuntamento per eseguire la PET-CT in tarda mattinata: dovrà effettuare una colazione non abbondante 6 ore prima dell'appuntamento assumendo contestualmente l'ipoglicemizzante orale, mantenendo poi rigorosamente il digiuno; è raccomandata idratazione come sopra descritto.

Pazienti diabetici in terapia con insulina

Al paziente viene attribuito appuntamento per eseguire la PET-CT in tarda mattinata: dovrà effettuare una colazione non abbondante 6 ore prima dell'appuntamento assumendo contestualmente le unità di insulina previste dal suo normale schema di trattamento. Al paziente deve essere chiesto che tipo di schema di terapia insulinica assume per accertarsi che la insulina del mattino non sia del tipo "long-acting". Il paziente è invitato a portare con sé l'insulina che utilizza abitualmente.

Pazienti in cui devono essere effettuati primi studi o controlli di interessamento flogistico miocardico e delle valvole cardiache (sospetta endocardite, sospetta infezione di dispositivi cardiaci) primario o secondario a:

- sarcoidosi
- FUO
- spondiodiscite
- vasculite

Al fine di ridurre la fisiologica captazione di tracciante a livello del miocardio e di far prediligere il metabolismo di acidi grassi da parte delle cellule miocardiche, il paziente dovrà essere digiuno da almeno 12 ore e i due giorni precedenti l'esame TC/PET dovrà fare una dieta povera di carboidrati e zuccheri semplici e ricca di grassi (vedi scheda allegato: **AII. A**).

Il mattino dell'esame, 15 minuti prima della somministrazione del radiofarmaco, verranno somministrati ev. 50 UI/Kg di eparina frazionata.

Sospensione di terapia medica

Il paziente può assumere regolarmente tutta la terapia eventualmente prescritta dal medico (ad esempio farmaci anti-ipertensivi, FANS, antibiotici, antidolorifici, etc) ad eccezione degli steroidi, che devono essere sospesi la mattina prima dell'esecuzione dell'esame.



Il non corretto mantenimento del digiuno indicato nelle ore antecedenti l'esame o la non osservanza di quanto sopra riportato per i pazienti diabetici e per i pazienti in cui devono essere studiati il miocardio e le valvole cardiache può essere ragione di differimento dell'esame ad altra data.

All. A

Colazione:

- uova (bollite, fritte o strapazzate)
- - no latte
- 3-4 fette di pancetta
- 1 cetriolo o 1 pomodoro

Pranzo:

- 150 – 200 gr. Di carne o pesce (salmone , aringa, sgombero, tonno) senza sugo e senza impanatura.
- 300-400 gr di verdure + almeno 2 cucchiaini di olio

Cena :

- Insalata mista con tonno e/o prosciutto/tacchino/manzo con 2 cucchiaini di olio

Bevande :

- Acqua, Tè (non zuccherati)

Si prega di evitare i seguenti alimenti: cereali, legumi, fagioli, piselli, insalate preparate, verdure surgelate, aceto balsamico, zucchero, farina, latte, formaggio);

Ulteriori osservazioni:

- evitare bevande contenenti zucchero (limonata, coca-cola, succo)
- evitare caramelle, chewing gum con zucchero,
- evitare snack (torte, crackers, patatine, sandwich).

Stesura	Verifica/Approvazione	Emissione
Dr. A. Bianchi - Dirigente Medico Dr.ssa S. Peano - Dirigente Medico	Dr. Alberto Papaleo - Direttore DC Medicina Nucleare	Dr.ssa A. Davit - RQ