

SPORT ALIMENTAZIONE E TERAPIA

CON L'AIUTO DELLA TECNOLOGIA

16 marzo 2014

Pian delle Gorre (Cn)



PROGRAMMA

09.00 Metaplan (aspettative)

10.00 Ciaspolata

13.00 A pranzo con la dietista.... (con interattività)

14.30 Seduta educativa di gruppo su: terapia insulinica ottimizzata, attività fisica e autocontrollo

15.30 Metaplan conclusivo

RAZIONALE

"I campi-scuola rappresentano uno strumento fondamentale ed insostituibile nel processo di educazione sanitaria e motivazione terapeutica dei bambini, degli adolescenti e dei giovani adulti con diabete mellito di tipo 1 (DMT1) e delle loro famiglie" (American Diabetes Association - International Diabetes Federation - International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes)

Il campo-scuola costituisce inoltre fondamentale momento di aggiornamento e preparazione professionale per gli operatori sanitari, per l'acquisizione di competenze specifiche nel campo diabetologico.

Per tale motivo sentiamo forte la necessità di organizzare un campo scuola dedicato alle persone affette da diabete mellito tipo 1. Durante l'evento saranno illustrate le nuove possibilità tecnologiche che possono permettere una migliore gestione della terapia insulinica, considerando anche l'alimentazione e l'attività fisica. In particolar modo sarà affrontata la gestione della terapia durante l'attività fisica programmata, con l'ausilio dell'autocontrollo glicemico e quali opportunità siano date dall'infusione continua di insulina con microinfusore.

SEGRETERIA
ORGANIZZATIVA

e-belf di Elisabetta Bersezio e C. s.a.s.
C.so Regina Margherita 89, 10124 Torino
Tel. 011.4548142 - Fax 011.4542135
www.e-belf.it | e-belf@hotmail.it

Con il contributo di:



150 Years
Science For A Better Life