



**AZIENDA OSPEDALIERA
“S. CROCE E CARLE”- CUNEO**

**Centro Programmazione
Ricoveri Chirurgici - (CPRC)**

Ospedale “S. Croce” - Cuneo

Piano terra - Blocco A

Tel. 0171.642282 - 2283 - 2289 dalle ore 10.00 alle ore 12.00
cprc@ospedale.cuneo.it



Day Service Oculistico - (DSO)

Ospedale “S. Croce” - Cuneo

Terzo Piano - Blocco B

Tel. 0171.642243 dalle ore 11.30 alle ore 13.30

Gentile Signora / Egregio Signore,

lo scopo di questo opuscolo è di offrirLe le informazioni relative al percorso pre-operatorio (oculistico).

Dopo la visita oculistica da Lei effettuata in occasione della quale è stata riscontrata la necessità dell'intervento:

1. sarà contattata/o dal CPRC **Centro Programmazione Ricoveri Chirurgico (CPRC) per concordare la data di effettuazione degli esami pre-operatori;**
2. nel giorno concordato si presenterà presso gli sportelli **Accettazione/cassa** situati al piano terra blocco E per l'accettazione amministrativa;
3. successivamente si recherà c/o il 3[^] piano blocco B per eseguire le **visite pre-operatorie necessarie** per l'intervento;
4. Le verrà comunicata successivamente da parte del CPRC la data stabilita per l'intervento e il luogo dove recarsi.

L'intervento chirurgico può essere organizzato secondo uno dei seguenti regimi di ricovero:

1. **Ordinario:** il ricovero è previsto per il giorno stesso e può comprendere più giornate di degenza;
2. **Day Surgery:** il ricovero è programmato lo stesso giorno dell'intervento e può prevedere una notte di degenza in Ospedale.
3. **Ambulatoriale:** l'accesso è programmato lo stesso giorno dell'intervento e la dimissione dopo alcune ore dal termine della procedura



Centro Programmazione Ricoveri Chirurgici (CPRC)

Il Centro Programmazione Ricoveri Chirurgici (CPRC) si occupa della gestione della lista di attesa e dell'organizzazione del percorso pre-operatorio nel rispetto della classe clinica di priorità assegnata dallo Specialista al momento della visita e dell'ordine cronologico di inserimento in lista di attesa.

Il CPRC La contatterà telefonicamente per:

- ✓ programmare la data degli esami preoperatori, da eseguire presso il Day Service Oculistica;
- ✓ comunicarLe la data di ricovero e di intervento, nonché le preparazioni necessarie all'intervento stesso e le sospensioni di terapia quando previste.

Il giorno del ricovero dovrà presentarsi presso gli sportelli **Accettazione/cassa** situati al piano terra blocco E per l'accettazione amministrativa

Day Service Oculistico (DSO)



Il Day Service Oculistico (DSO) è un servizio dell'Azienda Ospedaliera volto a garantire l'esecuzione degli esami e delle visite pre-operatorie.

È ubicato al 3° piano Blocco B dell'Ospedale "S. Croce", situato in Cuneo (via M. Coppino n. 26).

Per accedere all'ambulatorio A del Day Service Oculistico occorre prelevare il n° di chiamata di priorità.

Il servizio di DSO consente di eseguire gli esami e le visite finalizzate a stabilire l'**Idoneità** all'intervento chirurgico. La valutazione pre-operatoria viene completata in un unico giorno; talvolta potrebbero essere necessari ulteriori esami pre-operatori richiesti dall'Oculista.

L'accesso al DSO prevede le seguenti fasi:

- ✓ accettazione
- ✓ prelievi ematici + elettrocardiogramma
- ✓ eventuali visite specialistiche



Il giorno in cui verrà valutato in DSO **ricordi di portare con sè:**

- documento d'identità;
 - tessera sanitaria;
 - eventuali esenzioni;
 - **tutta la documentazione clinica in suo possesso;**
 - la terapia che assume (**elenco dei farmaci prescritti con gli orari di assunzione e le confezioni dei farmaci assunti**)
-
- ✓ Le terapie antipertensive e/o cardiologiche **devono comunque sempre essere assunte**
 - ✓ **Eventuali certificati per il datore di lavoro dovranno essere richiesti al momento dell'accesso in DSO.**

L'accesso alla procedura

- ☐ **Ambulatoriale** (dimissione dopo circa 2 ore dall'intervento)
- ☐ **Day Surgery senza pernottamento**
- ☐ **Day Surgery con pernottamento** (dimissione nella prima mattinata del giorno successivo all'intervento)
- ☐ **Ricovero Ordinario**

Struttura	Ubicazione	Telefono
Oculistica	Terzo piano Blocco A	0171.642205

Informazioni per il giorno dell'intervento

Si richiede la presenza di un accompagnatore

Cosa portare con sé in Ospedale

- ✓ La documentazione relativa al Suo intervento o al Suo stato di salute, in particolare:
 - il cartellino identificativo del tipo di pace-maker o di defibrillatore, se ne è portatore;
 - il cartellino identificativo del tipo di stimolatore midollare, se ne è portatore;
- ✓ La terapia che è solito assumere a casa, con indicazione:
 - dei farmaci
 - degli orari di assunzione
- ✓ Il pigiama o camicia da notte (preferibilmente aperti sul torace anteriore)
- ✓ Le pantofole
- ✓ La vestaglia e indumenti intimi (calzini)
- ✓ Il necessario per l'igiene personale
- ✓ **Occhiali scuri**
- ✓ Il contenitore per protesi dentaria e/o lenti a contatto e/o apparecchi acustici

Le consigliamo di portare con Sé la quantità di denaro indispensabile per le esigenze personali giornaliere e nessun oggetto di valore.

Indicazioni da seguire a domicilio

Alimentazione

Se il ricovero è al mattino:

- si possono assumere liquidi (limitati a: acqua, the, caffè d'orzo, camomilla, caffè nero senza latte) fino a 2 ore prima dell'intervento chirurgico (non più di un bicchiere).
- un pasto solido di modica quantità può essere consumato fino a un massimo di 6 ore prima della procedura chirurgica, limitandosi però ad alimenti leggeri.



Vanno evitati assolutamente cibi fritti, cibi grassi, bevande gassate e latte.

Se il ricovero è previsto per le ore 12.00:

- è ammessa una **colazione leggera entro le ore 7.00**; poi è necessario osservare il digiuno.
- si possono assumere liquidi (limitati a: acqua, the, caffè d'orzo, camomilla, caffè nero senza latte) fino a 2 ore prima dell'intervento chirurgico (non più di un bicchiere).

Sospensione/sostituzione della terapia medica

Attenersi alla prescrizione scritta dell'Oculista rilasciata al momento della visita presso il DSO.

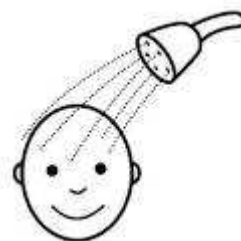
Il personale del CPRC Le ricorderà la data di inizio della sospensione/sostituzione dei farmaci.

Igiene personale

Si consiglia, prima di lasciare il proprio domicilio, di fare una doccia, ponendo particolare cura alle parti intime e alla zona ombelicale.

E' necessaria la rimozione di:

- smalto dalle unghie di mani e piedi
- unghie finte o ricostruite e trucco
- gioielli, compresa la fede nuziale
- trucco.



Consenso alle cure

- ***I minori devono essere accompagnati*** in DSO e al momento del ricovero ***da entrambi i genitori*** per i consensi alla procedura anestesiológica e all'intervento. Qualora, per motivi personali, uno dei genitori non fosse disponibile, quello presente dovrà autocertificare il consenso del genitore assente.
- ***Se il paziente ha un Tutore Legale/Amministratore di sostegno*** questi dovrà essere presente sia all'accesso del DSO per fornire il consenso alla procedura, sia il giorno dell'intervento chirurgico.

Desideriamo ricordare agli utenti di nazionalità straniera che, qualora non comprendessero o parlassero l'italiano, è necessario per il giorno del DSO e dell'intervento essere accompagnati da una persona che comprenda la lingua italiana; se ciò non fosse possibile verrà attivato il servizio di mediazione culturale.

Informazioni per il post-intervento

Se l'intervento è stato eseguito in regime di:

- ***Day Surgery senza pernottamento***
- ***Ambulatoriale***

il giorno successivo, dovrà presentarsi alla visita per la medicazione e per programmare un'eventuale visita di controllo.

Se nei giorni successivi all'intervento dovesse avere la comparsa improvvisa di forte dolore all'occhio operato (un lieve bruciore o fastidio è da considerarsi normale) il numero di telefono a cui Lei potrà rivolgersi è: 0171.642205.



***Stesura a cura di: Silvana Brao, Marinella Pittavino
Rev. 5 del 22.02.2022***