

NOTE DI PREPARAZIONE AGLI ESAMI

Per la prestazione COLONSCOPIA CON ENDOSCOPIO FLESSIBILE –ILEOSCOPIA RETROGRADA

PRESENTARSI con:

- documentazione clinica precedente (portare le radiografie) e terapie assunte
- il referto dei seguenti ESAMI EMATOCHIMICI eseguiti recentemente: (con impegnativa del medico curante o quesito diagnostico ASO)

emocromo citometrico

conteggio delle piastrine tempo di protrombina

PREPARAZIONE ALL'ESAME ENDOSCOPICO

PER TUTTI COLORO CHE ESEGUONO L'ESAME

Due giorni prima della colonscopia è indispensabile eseguire una **DIETA SENZA SCORIE** (vedi schema allegato)

ESAME DA ESEGUIRE AL MATTINO

Il giorno prima si colazione poi occorre bere iniziando dalle ore 13,00 3 litri di acqua con SELG ESSE 70 gr.

3 bustine (ogni bustina sciolta in un litro di acqua), reperibile in farmacia (senza ricetta medica, non è mutuabile).

Il pranzo e la cena devono essere liquide (solo tè o camomilla o acqua).

NO BRODO - NO LATTE.

IL MATTINO DELL'ESAME :

- occorre bere iniziando tre ore prima dell'ora della colonscopia 1 litro di acqua con SELG ESSE 70 gr.

1 bustina (sciolta in un litro di acqua), reperibile in farmacia

- Colazione liquida, the o caffè.

ESAME DA ESEGUIRE AL POMERIGGIO

Il giorno prima occorre bere iniziando dalle ore 16, 2 litri di acqua con SELG ESSE 70 gr 2 bustine (ogni bustina sciolta in un litro di acqua), reperibile in farmacia (senza ricetta medica, non è mutuabile).

Il pranzo solo carne o pesce ai ferri mentre la cena deve essere liquida (thè o camomilla o acqua) - NO BRODO - NO LATTE.

IL MATTINO DELL'ESAME :

- occorre bere iniziando alle ore 7,00, 2 litri di acqua con SELG ESSE 70 gr 2 bustine (ogni bustina sciolta in un litro di acqua), reperibile in farmacia

- Colazione liquida, the o caffè.

PER TUTTI COLORO CHE ESEGUONO L'ESAME

- Chiedere conferma al proprio medico, nei giorni di preparazione all'esame, per l'assunzione della terapia abituale.

- E' necessario l'accompagnamento dopo l'esecuzione dell'esame per l'eventuale somministrazione di farmaci che potrebbero impedire lo svolgimento di attività che richiedano attenzione come guidare veicoli.

SI RACCOMANDA DI NON INTERROMPERE L'ASSUNZIONE DI FARMACI PER IL TRATTAMENTO DELL'IPERTENSIONE O DI MALATTIE CARDIACHE.

ATTENZIONE AI FARMACI ANTICOAGULANTI ED ANTIAGGREGANTI PIASTRINICI.

SCHEMA DIETETICO QUALITATIVO PER ALIMENTAZIONE SENZA SCORIE

ALIMENTI PERMESSI

PANE E PASTA NON INTEGRALE: semolino in brodo vegetale senza verdure (dado), riso, crema di riso. pasta in bianco.

CARNE: ai ferri, lessata, al vapore, al cartoccio, allo spiedo, alla griglia: vitello, vitellone, manzo, pollo o tacchino senza pelle, coniglio; pesci magri: trota, sogliola, nasello, palombo, dentice, orata. Il pesce deve essere lessato o cotto ai ferri o alla griglia e condito con un po' di limone.

UOVA: se tollerate, alla coque, affogate o mescolate a qualche altro alimento.

LATTE E LATTICINI : se tollerato latte scremato o yogurt magro naturale; formaggi freschi e magri: crescenza, belpaese mozzarella, robiola, ricotta, fontina o altri formaggi di produzione locale confezionati con latte magro e non stagionati.

ORTAGGI E PATATE: no

FRUTTA : no

DOLCI : zucchero, miele, saccarina per diabetici. (no cioccolato)

CONDIMENTI: olio d'oliva vergine o extravergine o burro (crudi), sale, limone.

BEVANDE : acqua naturale od oligominerale naturale in abbondanza da consumare lontano dai pasti principali, succo di limone filtrato, thè, un po' di caffè, camomilla

IMPORTANTE: NON ASSUMERE FERRO PER VIA ORALE E NON ASSUMERE CIALDE DI CARBONE VEGETALE