



PREVENZIONE OVER 50
6° Congresso Nazionale

**LA PREVENZIONE IN NEFROLOGIA:
VERSO UN APPROCCIO TRANSDISCIPLINARE**

<https://congressi.clickled.it/eventi-e-congressi/prevenzione-nefrologia-over-50/>

Cuneo, 22 febbraio 2025
Fondazione CRC di Cuneo, Via Roma 17

Evento Ecm per tutte le professioni sanitarie: 6 Crediti
ID evento: 434382

Responsabile Scientifico: Vittoria Tibaldi

Comitato Scientifico: Luca Besso, Mario Bo, Marita Marengo, Vittoria Tibaldi

Patrocini

AO S. Croce e Carle di Cuneo

OMCEO Cuneo

Università degli Studi di Torino

Società Italiana di Gerontologia e Geriatria-SIGG

Adottare un approccio basato su scelte di vita salutare consente di ridurre o mitigare i fattori di rischio di numerose malattie, tra cui le malattie croniche renali. Nonostante la malattia renale cronica colpisca circa il 10% della popolazione adulta nel mondo e in Italia i pazienti che ne soffrono in forma media o grave siano quasi 4.5 milioni, c'è ancora poca coscienza di come anche questo organo possa subire gli effetti di uno stile di vita non corretto.

Non è sufficiente mantenere sotto controllo pressione arteriosa e livelli di glicemia. Anche la sedentarietà, l'alimentazione scorretta, il fumo, l'abuso di alcol o l'eccessivo consumo/abuso di farmaci possono concorrere, a lungo termine, all'insorgenza di danni renali cronici.

L'inquinamento ambientale di aria, acqua e suolo si stima sia la causa, diretta o indiretta, di nefropatia in circa 70.000 persone in Italia ogni anno.

La gestione della malattia renale cronica richiede un approccio multidisciplinare che preveda interventi differenti in grado sia di prevenire l'insorgenza che di assicurare una precoce presa in carico dei soggetti a rischio o ancora allo stadio iniziale di malattia, per rallentarne la progressione e prevenire, laddove possibile, le complicanze. L'approccio, pertanto, deve essere combinato ed integrato, e includere sia strategie di comunità, basate sulla promozione della salute, che a livello individuale, attraverso l'apprendimento di corretti stili di vita.

Fondamentale è la creazione o, laddove già esistenti, il rafforzamento di reti e di alleanze multisettoriali che vedano coinvolti non solo il settore sanitario, ma anche tutti gli attori che possono contribuire alla prevenzione attraverso politiche mirate a incentivare e favorire condizioni sociali, economiche e ambientali che garantiscano uno stato di salute migliore.

Scopo del convegno è quello di fornire delle indicazioni, basate su solide evidenze scientifiche, che aiutino a prenderci cura dei nostri reni al fine di mantenerli sani e funzionanti il più a lungo possibile, nell'ottica di una migliore qualità di vita e di un minor rischio di conseguenze negative legate alla loro ridotta efficienza, senza dimenticare che prevedere azioni di prevenzione e promozione della salute favorisce una migliore appropriatezza degli interventi e dell'allocazione delle risorse economiche.

Programma

9.00 *Accreditamento*

9.30 *Saluti Autorità e apertura dei lavori*

9.45-10.15 **Lettura**

Invecchiamento renale fisiologico e invecchiamento renale patologico: qual è il ruolo della prevenzione?

Luca Besso

Presenta: **Vittoria Tibaldi**

10.15-11.40 **I SESSIONE**

Malattie, farmaci e salute renale

Moderatori: **Mario Bo, Luigi Fenoglio**

10.15-10.30 ***Iipertensione arteriosa e rene: l'importanza di ottimizzare il controllo pressorio***
Remo Melchio

10.30-10.45 ***Sindrome metabolica e rene: una relazione pericolosa***
Anna Pia

10.45-11.00 ***Ruolo delle infezioni urinarie nello sviluppo del danno renale***
Ivano Morra

11.00-11.15 ***Potenziali danni renali da farmaci: ruolo del deprescribing e del choosing wisely***
Fabio Di Stefano

11.15 – 11.40 *Discussione sui temi trattati*

11.40 – 12.00 *Coffee break*

12.00 – 12.30 Lettura

Screening e assessment della malattia renale cronica

Andrea Corsonello

Presenta: Nicoletta Aimonino Ricauda

12.30-13.30 II SESSIONE

Il network per la prevenzione del danno renale: come ottimizzare l'approccio multidisciplinare

Moderatori: Martina Bonetto, Giuliana Tognarelli

Intervengono:

Graziella Gigliola,

Paola Cena,

Paola Ventrella,

Enrica Bianchi,

Lorenzo Marino

13.30-14.30 Lunch

14.30-15.00 Lettura

Inquinamento ambientale e danno renale

Vincenzo Cantaluppi

Presenta: Marita Marengo

15.00-16.30 III SESSIONE

Suggerimenti per mantenere una buona salute renale

Moderatori: Marco Marabotto, Vincenzo Cantaluppi

15.00-15.20 *La Medicina integrativa. Erbe e rimedi naturali: benefici e potenziali danni renali*

Marita Marengo

15.20- 15.40 *Dal cibo all'acqua alla supplementazione con chetoanaloghi: come proteggere i nostri reni in salute e in malattia*

Olivia Segre

15.40-16.00 *Fumo, alcol e sedentarietà: la triade del rischio*

Annalisa Mastrapasqua

16.00- 16.20 *Educazione e informazione a livello di popolazione: il ruolo delle associazioni*

Paolo Nenci

16.20 - 16.30 *Conclusione dei lavori e compilazione questionari ECM*

FACULTY

AIMONINO	NIOLETTA	TORINO	Medico Geriatra, già responsabile S.S.C.V.D. Ospedalizzazione a Domicilio, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
----------	----------	--------	--

BESSO	LUCA	CUNEO	Direttore SC Nefrologia e Dialisi, AO S.Croce e Carle di Cuneo
BIANCHI	ENRICA	CUNEO	Presidente Associazione Nazionale Farmacisti Volontari in Protezione Civile
BO	MARIO	TORINO	Direttore SCU Geriatria, A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Torino. Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.
BONETTO	MARTINA	CUNEO	Dirigente Medico SC Geriatria, AO S.Croce e Carle di Cuneo
CANTALUPPI	VINCENZO	NOVARA	Direttore della SCDU Nefrologia e Trapianto Renale e Responsabile del Programma Trapianti, Azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Università del Piemonte Orientale (UPO)
CENA	PAOLA	CUNEO	Dirigente Medico SC Geriatria, AO S.Croce e Carle di Cuneo
CORSONELLO	ANDREA	COSENZA	Direttore U.O.C. Geriatria, IRCCS-INRCA, Presidio Ospedaliero di Ricerca di Cosenza. Direttore UOSD Laboratorio di Farmacoepidemiologia Geriatrica, IRCCS-INRCA, Presidio Ospedaliero di Ricerca di Cosenza. Ricercatore a tempo determinato tipo B(RTDB), Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione, Università della Calabria
DI STEFANO	FABIO	VERBANIA	Direttore SC Medicina Interna, Ospedale Castelli, Verbania
FENOGLIO	LUIGI	CUNEO	Direttore SC Medicina Interna, AO S.Croce e Carle di Cuneo
GIGLIOLA	GRAZIELLA	CUNEO	Dirigente Medico SC Nefrologia e Dialisi, AO S.Croce e Carle di Cuneo
MARABOTTO	MARCO	CUNEO	Dirigente Medico SC Geriatria, AO S.Croce e Carle di Cuneo (Responsabile SSD Cure Intermedie, AO S.Croce e Carle di Cuneo)
MARENGO	MARITA	CUNEO	Direttore SC Nefrologia e Dialisi, ASLCN1, Presidi Ospedalieri di Savigliano, Saluzzo, Mondovì e Ceva
MARINO	LORENZO	CUNEO	Medico di Medicina Generale ASL CN1 Segretario F.I.M.M.G Cuneo
MASTRAPASQUA	ANNALISA	CUNEO	Dirigente Medico SC Geriatria, AO S.Croce e Carle di Cuneo
MELCHIO	REMO	CUNEO	Dirigente Medico SC Medicina Interna, AO S.Croce e Carle di Cuneo
MORRA	IVANO	CUNEO	Direttore SC Urologia, AO S.Croce e Carle di Cuneo
NENCI	PAOLO		Segretario Nazionale ANED (Associazione Nazionale Dializzati e Trapiantati)
PIA	ANNA	CUNEO	Direttore SC Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, AO S.Croce e Carle di Cuneo
SEGRE	OLIVIA	CUNEO	Dirigente Medico SC Dietetica e Nutrizione Clinica, AO S.Croce e Carle di Cuneo
TIBALDI	VITTORIA	TORINO	Direttore SC Geriatria, AO S.Croce e Carle di Cuneo
TOGNARELLI	GIULIANA	TORINO	Direttore SC Nefrologia e Dialisi, ASLTO3, Presidi Ospedalieri Rivoli e Pinerolo

VENTRELLA	PAOLA	CUNEO	Infermiera SC Nefrologia e Dialisi, AO S.Croce e Carle di Cuneo
-----------	-------	-------	---

La Segreteria Organizzativa

Clickled

Daniela Cazzaro

d.cazzaro@clickled.it