

MA & PÀ

EMOZIONI E PENSIERI DELL'ESSERE GENITORI

Una più uno...uguale tre

Incontro esperienziale per coppie con bimbi
fino a 1 anno di età e per coppie in attesa

Sabato 26 giugno 2021

dalle ore 9,30 alle ore 13,00

PROGRAMMA

- 9,30 – 10,00 Accoglienza
- 10,00 – 10,30 La camminata di coppia
- 10,30 – 11,00 Il tocco shiatsu per il benessere dei propri bimbi
- 11,00 – 11,30 Il respiro di coppia
- 11,30 – 12,30 Gruppo di confronto fra mamme e fra papà
- 12,30 – 13,00 Restituzione e chiusura

Condurranno l'incontro:

- | | |
|----------------|--|
| Enrico Santero | Counselor della cooperativa sociale Emmanuele |
| Luisa Bertola | Psicoterapeuta dell'Associazione Hakuna Matata |
| Chiara Daniele | Operatrice shatsu |

Iniziativa gratuita presso il Centro di Spiritualità domestica a Sant'Antonio di Boves (CN)
E' necessario iscriversi entro il 24 giugno inviando una mail a
sara.finocchiario@emmanuele-onlus.org