

**CURRICULUM VITAE****INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e Nome

Indirizzo istituzionale

Telefono istituzionale

E-mail istituzionale

Amministrazione

Qualifica

Incarico Aziendale

**DELFINO CRISTINA**

VIA M. COPPINI, 26 - 12100 – CUNEO

0171-642786

delfino.c@ospedale.cuneo.it

AZIENDA OSPEDALIERA S. CROCE E CARLE CUNEO

INFERMIERE

ORGANIZZAZIONE AREA RIANIMAZIONI E ALGOLOGIA. COORDINATORE ALGOLOGIA – TERAPIA INTENSIVA CARDIOVASCOLARE

**FORMAZIONE ED ESPERIENZA****LAVORATIVA****TITOLI DI STUDIO****Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche**

Conseguita il 19/04/2016

Presso Università degli Studi di Torino - Scuola di Medicina - Dipartimento di Sanità Pubblica e Pediatriche

Con votazione 110 con lode /110

**Master di I livello in Management e Funzioni di Coordinamento delle professioni sanitarie**

Conseguita il 27/09/2017

Presso Unitelma Sapienza, sede di Roma

Con votazione 30/30

**Master di I livello in Assistenza Infermieristica Avanzata al paziente critico**

Conseguita il 02/03/2010

Presso Università Vita e Salute San Raffaele – Milano

Con votazione 30/30

**Laurea in Infermieristica**

Conseguita il 15/11/2005

Presso Corso di Laurea in Infermieristica – sede di Cuneo - Università degli Studi di Torino –

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Con votazione 110 con lode / 110

**Diploma di Maturità socio-psico-pedagogica – progetto Brocca**

Conseguito nel 2002

Presso Istituto Statale Edmondo De Amicis – Cuneo

Con votazione 100 / 100

**ESPERIENZA LAVORATIVA****Incarico di Organizzazione Area Rianimazioni e Algologia. Coordinatore Algologia –****Terapia Intensiva Cardiovascolare (Delibera 25/11/2021 n 539)**

Presso Dipartimento di Emergenza e Aree Critiche -AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 1/12/2021 a oggi

**Incarico di Infermiere Referente**

Presso Terapia Intensiva Cardiovascolare e Algologia -AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 16/10/2022 al 31/11/2021

**Incarico di Infermiere Referente**

Presso Chirurgia Vascolare ed Endovascolare -AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 12/03/2021 al 15/03/2021

**Incarico di Infermiere Referente**

Presso Area Critica Covid 7 – AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 19/11/2020 al 14/12/2020

**Incarico di Referente Clinico al Tavolo di lavoro**

Per predisposizione e allestimento "Covid 7" – AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 05/11/2020 al 18/11/2020

**Collaborazione con CDC di Dipartimento e Emergenza e Area Critica** nello sviluppo di

progetti Dipartimentali formativi

Presso AO Santa Croce e Carle di Cuneo

Da giugno 2017 a ottobre 2021

## **ESPERIENZA DI INSEGNAMENTO**

Incarico di <b>Infermiere</b> Presso Terapia Intensiva Cardiovascolare - AO S.Croce e Carle - Cuneo Dal 06/02/2006 al 4 novembre 2020
Incarico di <b>Infermiere</b> Presso SS Endoscopia Digestiva - AO S.Croce e Carle - Cuneo Dal 16/01/2006 al 6/02/2006
Incarico di <b>Docente per Didattica Formale</b> per il modulo di "Infermieristica d'Urgenza e Intensiva", Insegnamento di "Infermieristica Clinica nella Criticità Vitale" Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino AA 2020-2021 e 2021-2022
Incarico di <b>Docente per Didattica Formale</b> per il modulo di "Infermieristica Clinica Chirurgica", Insegnamento di "Infermieristica Clinica in Area Chirurgica" Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino AA 2018-2019
Incarico di <b>Docente per Didattica Complementare</b> per il modulo di "Infermieristica d'Urgenza e Intensiva", insegnamento di "Infermieristica Clinica nella Criticità Vitale" Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino Dall'AA 2011/12 all'AA 2019/20
Incarico di <b>Docente per Didattica Complementare</b> per il modulo di "Ricerca Applicata", insegnamento di "Storia, Etica, Ricerca e Deontologia professionale" Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Orbassano – Università degli Studi di Torino Dall'AA 2015/16 ad oggi
Incarico di <b>Docente per Didattica Complementare</b> per il modulo di "Ricerca Applicata", insegnamento di "Storia, Etica, Ricerca e Deontologia professionale" Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino AA 2017/18
Incarico di <b>Docente per Didattica Complementare</b> per il modulo di "Infermieristica Generale", insegnamento di "Principi di Infermieristica generale e assistenza di base I" Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino Dall'AA 2007/08 all'AA 2012/13
Incarico di <b>Consigliere del Collegio IPASVI</b> di Cuneo Gennaio 2015-novembre 2017

## **INCARICHI FORMALI LEGATI ALLA PROFESSIONE**

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

PUBMED: INTERFACCIA E POTENZIALITA' DI RICERCA Organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità Completato il 13 novembre 2021
METODOLOGIA DELLA RICERCA CLINICA NELLE AZIENDE SANITARIE – 5° Ed- E-learning Organizzato da AOU Modena e Università di Modena e Reggio Emilia Conseguito il 17 aprile 2021
L'INFERMIERE E LE CURE PALLIATIVE, corso FAD Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI Completato il 18 dicembre 2019
GLI EFFETTI DELLA LEGGE 24/2017 SULLA RESPONSABILITA' PROFESSIONALE DEGLI INFERNIERI, corso FAD Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI Completato il 18 dicembre 2019
LA DOCUMENTAZIONE SANITARIA IN ANESTESIA E RIANIMAZIONE E ANESTESIA E TERAPIA INTENSIVA CARDIOVASCOLARE Organizzato dall'Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle – Cuneo 12 febbraio 2019
MODULO DI AGGIORNAMENTO SALUTE E SICUREZZA (MASS) Organizzato dall'AO Santa Croce e Carle – Cuneo 7 ottobre 2018
LE TECNICHE DI ULTRAFILTRAZIONE E LA NUTRIZIONE ENTERALE IN TERAPIA INTENSIVA Organizzato dall'AO Santa Croce e Carle - Cuneo 16 e 17 ottobre 2019
SVILUPPO DELLA RIFLESSIONE CRITICA SULL'ASSISTENZA ATTRAVERSO IL METODO DEI CASI Organizzato dal Corso di Laurea in Infermieristica e AO Santa Croce e Carle di Cuneo 5 ottobre - 18 dicembre 2018

---

LA LETTURA CRITICA DELL'ARTICOLO MEDICO-SCIENTIFICO, Corso FAD

Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI

Completato il 23 giugno 2018

---

LE VACCINAZIONI, Corso FAD

Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI

Completato il 29 giugno 2018

---

LA GASTROSTOMIA ENDOSCOPICA PERCUTANEA: ISTRUZIONI PER L'USO, Corso FAD

Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI

Completato il 23 giugno 2018

---

L'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA: CASI E PROBLEMI, Corso FAD

Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI

Completato il 23 marzo 2018

---

IL PERCORSO DEL PAZIENTE SOTTOPOSTO A CHIRURGIA TORACICA

Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo

3-4 maggio 2017

---

GLI INFERNIERI E IL CODICE DEONTOLOGICO, UNA STORIA CHE CONTINUA

Organizzato dall'OPI - Cuneo

6 marzo 2017

---

IL PAZIENTE DISFAGICO: VALUTAZIONE E GESTIONE, Corso FAD

Seguito su FadInMed organizzato dalla Federazione IPASVI

Completato il 18 novembre 2017

---

STOMIE INTESTINALI: GESTIONE DEL PAZIENTE, Corso FAD

Seguito su FadInMed organizzato dalla Federazione IPASVI

Completato il 29 novembre 2017

---

TRACHEOSTOMIA: GESTIONE DEL PAZIENTE, Corso FAD

Seguito su FadInMed organizzato dalla Federazione IPASVI

Completato il 17 novembre 2017

---

L'INTEGRITA' NELLA PROFESSIONE INFERNIERISTICA: CONOSCENZA, RESPONSABILITA' E IMPEGNO

Organizzato dalla Federazione IPASVI - Torino

28 ottobre 2016

---

ANTICORRUZIONE E TRASPARENZA, LEGALITA' ED ETICITA'

Organizzato da FNOPI - Cuneo

28 settembre 2015

---

RISCHI RADIAZIONI IONIZZANTI E NON IONIZZANTI (Modulo 4)

Organizzato da AO S. Croce e Carle - Cuneo

24 marzo 2015

---

STRUTTURAZIONE DELLE PROVE PER L'ESAME DI STATO DEI CORSI DI LAUREA INFERNIERISTICA E INFERNIERISTICA PEDIATRICA: METODI E STRUMENTI (II parte),

Organizzato da FNOPI di Alessandria - Torino

Dal 23 ottobre al 28 novembre 2014

---

MEDICINA NARRATIVA IN AZIONE: SIGNIFICATI, ESPERIENZE E PROSPETTIVE

Organizzato da AOU Città della Salute e della Scienza - Torino

6 maggio 2014

---

PROGRAMMA NAZIONALE ESITI, Corso FAD

Organizzato dalla Federazione IPASVI

Completato il 19 maggio 2014

---

GESTI E PENSIERI DI CURA IN AMBITO INFERNIERISTICO

Organizzato da Soluzioni OMNIA Media SRL - Verona

Tenutosi a Verona il 10 ottobre 2013

---

ADDESTRAMENTO POSTURALE E UTILIZZO DI AUSILI PER LA MOVIMENTAZIONE DEL PAZIENTE E LA TUTELA DELL'OPERATORE

Organizzato dall'AO S.Croce e Carle - Cuneo

25 marzo 2013

---

APPROPRIATEZZA DELLE CURE, Corso FAD

organizzato dalla Federazione IPASVI

Completato il 4 settembre 2013

---

GOVERNO CLINICO, Corso FAD

organizzato dalla Federazione IPASVI

Completato il 4 settembre 2013

---

IGIENE E MEDICINA DEL LAVORO IN AMBITO OSPEDALIERO (MODULO 2)

Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo

11 maggio 2012, aggiornamento del corso seguito il 5 luglio 2016

---

RISCHI OCCUPAZIONALI IN UN'AZIENDA OSPEDALIERA (MODULO 1)

Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo

---

15 marzo 2012, aggiornamento del corso seguito l'11 maggio 2006
LA RESPONSABILITA' ED IL CODICE DEONTOLOGICO DEGLI INFERNIERI – FOLLOW UP A DISTANZA Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 18 ottobre 2011
LA RESPONSABILITA' ED IL CODICE DEONTOLOGICO DEGLI INFERNIERI Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 5-6 maggio 2011
IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' ASSISTENIALE IN TERAPIA INTENSIVA. LE CURE DI FINE VITA E L'ANESTESISTA-RIANIMATORE: RACCOMANDAZIONI SIAARTI PER L'APPROCCIO AL MALATO MORENTE Organizzato da ASL TO2 - Torino 15 marzo 2011
ACQUA IN NUTRIZIONE ENTERALE: IDRATAZIONE E GESTIONE DEGLI ACCESSI Organizzato dal Centro Congressi Unione Industriale – Torino 15 aprile 2011
SEMINARIO: PROFESSIONE INFERNIERE. LE CONCEZIONI DI CURA NEI CONTESTI ODIERNI E FUTURI Organizzato dal Collegio IPASVI e Corso di Laurea Infermieristica - Cuneo 27 novembre 2010
LA GUIDA DEGLI STUDENTI - INFERNIERI NELL'ESPERIENZA DI TIROCICIO IN AMBITO CARDIOVASCOLARE: FINALITA' E STRATEGIE DI CONDUZIONE Organizzato dall'A.O. S. Croce e Carle - Cuneo 19 e 21 ottobre 2010
CORSO FAD "SICURE" – SICUREZZA DEI PAZIENTI E LA GESTIONE DEL RISCHIO CLINICO Organizzato da IPASVI e FNOMCEO - Cuneo 23 novembre 2010
EXTRACORPOREAL MEMBRANE OXIGENATION (ECMO): PROTOCOLLO OPERATIVO, Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 27-28 aprile 2010
LA GUIDA DEGLI STUDENTI NELL'APPRENDIMENTO CLINICO Organizzato dal Corso di Laurea in infermieristica -sede di Cuneo- 26 e 27 novembre 2009
EMERGENZA-URGENZA CARDIOVASCOLARE Organizzato dall'AO S. Croce e Carle – Cuneo 23 aprile e 26 maggio 2009
UTILIZZO DELL'EMOGASANILIZZATORE DEL SISTEMA ABL Organizzato presso il Presidio Sanitario Gradenigo - Torino, 11 dicembre 2008
INTEGRAZIONE CON LE FIGURE DI SUPPORTO ALL'ASSISTENZA Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 2-3 aprile 2008
IL PERCORSO DEL PAZIENTE CARDIOVASCOLARE Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo Dal 22 al 26 ottobre 2007
9° CARACT 2007 E ASSISTENZA INFERNIERISTICA IN AREA CRITICA Organizzato da Easy Congress – Bergamo Dal 4 al 6 ottobre 2007
I° CONVEGNO INFERNIERISTICO CARDIOLOGICO DELLA PROVINCIA DI CUNEO Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 21-22 settembre 2007
LA CURA DI CHI CURA – IL SELF-HELP PER LA PREVENZIONE DELLO STRESS PROFESSIONALE PER LE PROFESSIONI DELL'AREA INFERNIERISTICA Organizzato dal Collegio IPASVI di Cuneo - Pianfei 1 marzo 2007
LA GESTIONE DELL'EMERGENZA/URGENZA IN AMBITO CARDIOVASCOLARE Organizzato dall'AO S. Croce e Carle – Cuneo 13-16 febbraio 2007
FONDAMENTI DI ELETROCARDIOGRAFIA ED EMODINAMICA Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 15-21-28 novembre 2006
XVI GIORNATE CARDIOLOGICHE Organizzato da INTERIM – Società Cooperativa a Responsabilità Limitata - Cuneo 22-23 settembre 2006

IL PAZIENTE TRACHEOTOMIZZATO: GESTIONE MEDICO-INFERNIERISTICA IN TERAPIA INTENSIVA CARDIOVASCOLARE
Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo
12-24 settembre 2006
IL TRATTAMENTO DEPURATIVO EXTRACORPOREO NEL PAZIENTE CRITICO IN TERAPIA INTENSIVA: PROBLEMATICHE ASSISITENZIALI
Organizzato dall'AO S. Croce e Carle – Cuneo
2 marzo 2006
L'EDUCAZIONE IN MEDICINA
13° congresso nazionale S.I.Pe.M. - Genova
17-18-19 novembre 2005
STORIE DI CURA
Organizzato dall'Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
1 giugno 2005
IL RUOLO DELL'INFERNIERE NEI PAESI IN VIA DI SVILUPPO
Organizzato dal Corso di Laurea in Infermieristica – Cuneo
7-8 settembre 2004
LA PERSONA NEL PROCESSO DI VALUTAZIONE: RAPPRESENTAZIONI ED IMPATTO
VII Congresso Internazionale PRAQSI - Torino
22-23 aprile 2004

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA	ITALIANO		
ALTRE LINGUE			
	LINGUA	Livello parlato	Livello scritto
	INGLESE	ELEMENTARE	BUONA LETTURA, ELEMENTARE SCRITTURA
	FRANCESE	ELEMENTARE	BUONA LETTURA, ELEMENTARE SCRITTURA
INFORMATICA			
	UTILIZZO WORD	Molto buono	
	UTILIZZO POWER POINT	Molto buono	
	UTILIZZO EXCEL	Buono	

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

RELAZIONALI	Considero prioritario l'ascolto dell'altro, sia esso amico, collega o persona assistita. L'attenzione all'altro e alle relazioni e l'interesse per l'umanizzazione delle cure si sono sviluppate negli anni, con gli studi socio-psico-pedagogici e la laurea triennale, che mi ha permesso di conoscere il mondo delle <i>Medical Humanities</i> , di entrare attraverso le parole degli scrittori nelle profonde dimensioni dei vissuti che le persone sofferenti attraversano, per poterle cogliere con maggiore attenzione e sensibilità. Con queste premesse ho completato il percorso con la tesi della triennale in cui ho potuto condurre una tesi qualitativa raccogliendo interviste narrative sulle rappresentazioni di malattia da persone affette da patologie croniche. I progetti formativi della Laurea Magistrale e alcuni progetti portati avanti a livello aziendale mi hanno permesso di sperimentare la conduzione e partecipazione di tavoli di lavoro multiprofessionali, anche con il coinvolgimento di diversi livelli di responsabilità.
TECNICHE	L'inserimento lavorativo nel contesto della Terapia Intensiva Cardiovascolare mi ha permesso di affinare le competenze tecniche e di avere la possibilità di prendere in carico la persona assistita e personalizzare l'assistenza, riflettere e interrogarmi su questioni etiche e deontologiche. Il Master in Area Critica mi ha permesso di accrescere il mio bagaglio scientifico e di migliorare le metacompetenze all'interno della realtà professionale. Nello sviluppo della tesi di master ho potuto sperimentarmi in un lavoro multidisciplinare condiviso da tutta l'équipe assistenziale attraverso l'elaborazione di un protocollo per la gestione della Nutrizione Enterale al paziente in Terapia Intensiva. Il percorso della Laurea Magistrale mi ha introdotto al mondo della ricerca e come tesi ho impostato e condotto uno studio Randomizzato e Controllato sull'educazione al paziente sottoposto a intervento di chirurgia addominale maggiore. Le tesi che seguono come relatore sono un buono stimolo per interrogarsi sulle abitudini in uso e cercare evidenze per dare fondamento

scientifico a quanto praticato nell'assistenza ordinaria.

Nel periodo COVID ho approfondito la gestione dell'assistenza al paziente COVID in Ventilazione Non invasiva, contribuendo attivamente all'elaborazione di un corso FAD e in presenza agli infermieri dell'azienda.

L'esperienza come formatore BLS-D mi permette di mantenere aggiornate le skills della rianimazione cardiopolmonare, oltre che essere occasione per migliorare le capacità di conduzione dei gruppi.

#### ORGANIZZATIVE

L'allestimento del Covid 7 è stata una grande occasione per conoscere e interfacciarmi con i molteplici Servizi aziendali: SID, Ingegneria Clinica, Ufficio Tecnico, magazzino, Farmacia, Acquisti.  
Le collaborazioni con i CDC DEAC mi hanno permesso di sperimentarmi in analisi dei bisogni formativi in diversi contesti, nel supportare i Coordinatori del dipartimento per strutturare corsi di formazione, indagando i bisogni formativi e strutturando corsi di formazione specifici.  
Ho collaborato nel creare protocolli/istruzioni operative condivisi tra Rianimazione e TICTV e nella stesura dei turni OSS assegnati al dipartimento.

#### ABILITAZIONI E ISCRIZIONI

Abilitazione in **BLS-D istruttore** - Certificato IRC  
Conseguito presso IRC Bologna e AO S. Croce e Carle Cuneo  
Dal 28 maggio 2019

Abilitazione in **Advanced Life Support -Esecutore** - Certificato IRC  
Conseguito presso AO S. Croce e Carle Cuneo  
13-15 marzo 2010; refresh 18-19 marzo 2019

Abilitazione in **BLSD – Esecutore** - Certificato IRC  
Conseguito presso AO S. Croce e Carle di Cuneo  
2005; Refresh ottobre 2016

Abilitazione **BLS – Esecutore** – Certificato IRC  
Conseguito presso AO S. Croce e Carle di Cuneo  
2 settembre 2004

**Iscrizione all'albo degli Infermieri** presso l'OPI di Cuneo, 29 novembre 2005, n° iscrizione 4208

#### PUBBLICAZIONI

GONELLA S, DELFINO C, ROLFO M, RIZZO A, ESPOSITO V, BERICHELLA P, CAMPAGNA S. EFFECTS OF A VIDEO-BASED PREOPERATIVE EDUCATIONAL INTERVENTION PLUS NURSE-LED REINFORCEMENT DISCUSSION ON KNOWLEDGE, SELF-EFFICACY, AND RESILIENCE IN PATIENTS UNDERGOING MAJOR SURGERY. CLIN NURS RES. 6 JAN 2021

CAMPAGNA S, CLARI M, DELFINO C, ROLFO M, RIZZO A, BERCHIELLA P ET AL. IMPACT OF A PREOPERATIVE VIDEO-BASED EDUCATIONAL INTERVENTION ON POSTOPERATIVE OUTCOMES IN ELECTIVE MAJOR ABDOMINAL SURGERY: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. J GASTROINTEST SURG. 2020;10.1007/s11605-020-04667-7

CAVALLO M, DELFINO C, PEANO M, RIVETTI M, BARBOTTO L. MAPPATURA DELLE COMPETENZE AVANZATE ED ESPERTE DEGLI INFERNIERI ISCRITTI AL COLLEGIO IPASVI DI CUNEO. L'INFERNIERE. 2016; 6; 59-62

Data di ultimo aggiornamento: 13/01/2022

Si autorizza al trattamento dei dati personali secondo quanto indicato nel D.Lgs 196/03 e s.m.i e GDPR 679/16. In ottemperanza all'art. 10 della L.31/12/1996 n. 675 e ss.mm.ii (art. 48 DPR 445/00) il sottoscritto dichiara, sotto la propria ed esclusiva responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero.