

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	<b>DELFINO CRISTINA</b>
Indirizzo istituzionale	VIA M. COPPINO, 26 - 12100 – CUNEO
Telefono istituzionale	0171-642786
E-mail istituzionale	delfino.c@ospedale.cuneo.it
Amministrazione	AZIENDA OSPEDALIERA S. CROCE E CARLE CUNEO
Qualifica	INFERMIERE
Incarico Aziendale	ORGANIZZAZIONE AREA RIANIMAZIONI E ALGOLOGIA. COORDINATORE ALGOLOGIA – TERAPIA INTENSIVA CARDIOVASCOLARE

### FORMAZIONE ED ESPERIENZA LAVORATIVA

### TITOLI DI STUDIO

#### **Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche**

Conseguita il 19/04/2016

Presso Università degli Studi di Torino - Scuola di Medicina - Dipartimento di Sanità Pubblica e  
Pediatrie

Con votazione 110 con lode /110

#### **Master di I livello in Management e Funzioni di Coordinamento delle professioni sanitarie**

Conseguita il 27/09/2017

Presso Unitelma Sapienza, sede di Roma

Con votazione 30/30

#### **Master di I livello in Assistenza Infermieristica Avanzata al paziente critico**

Conseguita il 02/03/2010

Presso Università Vita e Salute San Raffaele – Milano

Con votazione 30/30

#### **Laurea in Infermieristica**

Conseguita il 15/11/2005

Presso Corso di Laurea in Infermieristica – sede di Cuneo - Università degli Studi di Torino –  
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Con votazione 110 con lode / 110

#### **Diploma di Maturità socio-psico-pedagogica – progetto Brocca**

Conseguito nel 2002

Presso Istituto Statale Edmondo De Amicis – Cuneo

Con votazione 100 / 100

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### **Incarico di Organizzazione Area Rianimazioni e Algologia. Coordinatore Algologia – Terapia Intensiva Cardiovascolare (Delibera 25/11/2021 n 539)**

Presso Dipartimento di Emergenza e Aree Critiche -AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 1/12/2021 a oggi

#### **Incarico di Infermiere Referente**

Presso Terapia Intensiva Cardiovascolare e Algologia -AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 16/10/2022 al 31/11/2021

#### **Incarico di Infermiere Referente**

Presso Chirurgia Vascolare ed Endovascolare -AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 12/03/2021 al 15/03/2021

#### **Incarico di Infermiere Referente**

Presso Area Critica Covid 7 – AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 19/11/2020 al 14/12/2020

#### **Incarico di Referente Clinico al Tavolo di lavoro**

Per predisposizione e allestimento “Covid 7” – AO S. Croce e Carle - Cuneo

Dal 05/11/2020 al 18/11/2020

#### **Collaborazione con CDC di Dipartimento e Emergenza e Area Critica nello sviluppo di progetti Dipartimentali formativi**

Presso AO Santa Croce e Carle di Cuneo

Da giugno 2017 a ottobre 2021

---

Incarico di **Infermiere**  
Presso Terapia Intensiva Cardiovascolare - AO S.Croce e Carle - Cuneo  
Dal 06/02/2006 al 4 novembre 2020

---

Incarico di **Infermiere**  
Presso SS Endoscopia Digestiva - AO S.Croce e Carle - Cuneo  
Dal 16/01/2006 al 6/02/2006

---

## ESPERIENZA DI INSEGNAMENTO

---

Incarico di **Docente per Didattica Formale** per il modulo di "Infermieristica d'Urgenza e Intensiva", Insegnamento di "Infermieristica Clinica nella Criticità Vitale"  
Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino  
AA 2020-2021 e 2021-2022

Incarico di **Docente per Didattica Formale** per il modulo di "Infermieristica Clinica Chirurgica", Insegnamento di "Infermieristica Clinica in Area Chirurgica"  
Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino  
AA 2018-2019

---

Incarico di **Docente per Didattica Complementare** per il modulo di "Infermieristica d'Urgenza e Intensiva", insegnamento di "Infermieristica Clinica nella Criticità Vitale"  
Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino  
Dall'AA 2011/'12 all'AA 2019/'20

---

Incarico di **Docente per Didattica Complementare** per il modulo di "Ricerca Applicata", insegnamento di "Storia, Etica, Ricerca e Deontologia professionale"  
Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Orbassano – Università degli Studi di Torino  
Dall'AA 2015/'16 ad oggi

---

Incarico di **Docente per Didattica Complementare** per il modulo di "Ricerca Applicata", insegnamento di "Storia, Etica, Ricerca e Deontologia professionale"  
Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino  
AA 2017/'18

---

Incarico di **Docente per Didattica Complementare** per il modulo di "Infermieristica Generale", insegnamento di "Principi di Infermieristica generale e assistenza di base I"  
Presso Corso di Laurea in Infermieristica – Sede di Cuneo – Università degli Studi di Torino  
Dall'AA 2007/'08 all'AA 2012/'13

---

## INCARICHI FORMALI LEGATI ALLA PROFESSIONE

---

Incarico di **Consigliere del Collegio IPASVI** di Cuneo  
Gennaio 2015-novembre 2017

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

PUBMED: INTERFACCIA E POTENZIALITA' DI RICERCA

Organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità

Completato il 13 novembre 2021

---

METODOLOGIA DELLA RICERCA CLINICA NELLE AZIENDE SANITARIE – 5° Ed- E-learning

Organizzato da AOU Modena e Università di Modena e Reggio Emilia

Conseguito il 17 aprile 2021

---

L'INFERMIERE E LE CURE PALLIATIVE, corso FAD

Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI

Completato il 18 dicembre 2019

---

GLI EFFETTI DELLA LEGGE 24/2017 SULLA RESPONSABILITA' PROFESSIONALE DEGLI INFERMIERI, corso FAD

Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI

Completato il 18 dicembre 2019

---

LA DOCUMENTAZIONE SANITARIA IN ANESTESIA E RIANIMAZIONE E ANESTESIA E TERAPIA INTENSIVA CARDIOVASCOLARE

Organizzato dall'Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle – Cuneo

12 febbraio 2019

---

MODULO DI AGGIORNAMENTO SALUTE E SICUREZZA (MASS)

Organizzato dall'AO Santa Croce e Carle – Cuneo

7 ottobre 2018

---

LE TECNICHE DI ULTRAFILTRAZIONE E LA NUTRIZIONE ENTERALE IN TERAPIA INTENSIVA

Organizzato dall'AO Santa Croce e Carle - Cuneo

16 e 17 ottobre 2019

---

SVILUPPO DELLA RIFLESSIONE CRITICA SULL'ASSISTENZA ATTRAVERSO IL METODO DEI CASI

Organizzato dal Corso di Laurea in Infermieristica e AO Santa Croce e Carle di Cuneo

5 ottobre - 18 dicembre 2018

---

LA LETTURA CRITICA DELL'ARTICOLO MEDICO-SCIENTIFICO, Corso FAD Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI Completato il 23 giugno 2018
LE VACCINAZIONI, Corso FAD Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI Completato il 29 giugno 2018
LA GASTROSTOMIA ENDOSCOPICA PERCUTANEA: ISTRUZIONI PER L'USO, Corso FAD Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI Completato il 23 giugno 2018
L'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA: CASI E PROBLEMI, Corso FAD Seguito su FadInMed organizzato da FNOPI Completato il 23 marzo 2018
IL PERCORSO DEL PAZIENTE SOTTOPOSTO A CHIRURGIA TORACICA Organizzato dall'AO S. Croce e Carle – Cuneo 3-4 maggio 2017
GLI INFERMIERI E IL CODICE DEONTOLOGICO, UNA STORIA CHE CONTINUA Organizzato dall'OPI - Cuneo 6 marzo 2017
IL PAZIENTE DISFAGICO: VALUTAZIONE E GESTIONE, Corso FAD Seguito su FadInMed organizzato dalla Federazione IPASVI Completato il 18 novembre 2017
STOMIE INTESTINALI: GESTIONE DEL PAZIENTE, Corso FAD Seguito su FadInMed organizzato dalla Federazione IPASVI Completato il 29 novembre 2017
TRACHEOSTOMIA: GESTIONE DEL PAZIENTE, Corso FAD Seguito su FadInMed organizzato dalla Federazione IPASVI Completato il 17 novembre 2017
L'INTEGRITA' NELLA PROFESSIONE INFERMIERISTICA: CONOSCENZA, RESPONSABILITA' E IMPEGNO Organizzato dalla Federazione IPASVI - Torino 28 ottobre 2016
ANTICORRUZIONE E TRASPARENZA, LEGALITA' ED ETICITA' Organizzato da FNOPI - Cuneo 28 settembre 2015
RISCHI RADIAZIONI IONIZZANTI E NON IONIZZANTI (Modulo 4) Organizzato da AO S. Croce e Carle - Cuneo 24 marzo 2015
STRUTTURAZIONE DELLE PROVE PER L'ESAME DI STATO DEI CORSI DI LAUREA INFERMIERISTICA E INFERMIERISTICA PEDIATRICA: METODI E STRUMENTI (II parte), Organizzato da FNOPI di Alessandria - Torino Dal 23 ottobre al 28 novembre 2014
MEDICINA NARRATIVA IN AZIONE: SIGNIFICATI, ESPERIENZE E PROSPETTIVE Organizzato da AOU Città della Salute e della Scienza - Torino 6 maggio 2014
PROGRAMMA NAZIONALE ESITI, Corso FAD Organizzato dalla Federazione IPASVI Completato il 19 maggio 2014
GESTI E PENSIERI DI CURA IN AMBITO INFERMIERISTICO Organizzato da Soluzioni OMNIA Media SRL - Verona Tenutosi a Verona il 10 ottobre 2013
ADDESTRAMENTO POSTURALE E UTILIZZO DI AUSILI PER LA MOVIMENTAZIONE DEL PAZIENTE E LA TUTELA DELL'OPERATORE Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 25 marzo 2013
APPROPRIATEZZA DELLE CURE, Corso FAD organizzato dalla Federazione IPASVI Completato il 4 settembre 2013
GOVERNO CLINICO, Corso FAD organizzato dalla Federazione IPASVI Completato il 4 settembre 2013
IGIENE E MEDICINA DEL LAVORO IN AMBITO OSPEDALIERO (MODULO 2) Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 11 maggio 2012, aggiornamento del corso seguito il 5 luglio 2016
RISCHI OCCUPAZIONALI IN UN'AZIENDA OSPEDALIERA (MODULO 1) Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo

15 marzo 2012, aggiornamento del corso seguito l'11 maggio 2006
LA RESPONSABILITA' ED IL CODICE DEONTOLOGICO DEGLI INFERMIERI – FOLLOW UP A DISTANZA Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 18 ottobre 2011
LA RESPONSABILITA' ED IL CODICE DEONTOLOGICO DEGLI INFERMIERI Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 5-6 maggio 2011
IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' ASSISTENZIALE IN TERAPIA INTENSIVA. LE CURE DI FINE VITA E L'ANESTESISTA-RIANIMATORE: RACCOMANDAZIONI SIAARTI PER L'APPROCCIO AL MALATO MORENTE Organizzato da ASL TO2 - Torino 15 marzo 2011
ACQUA IN NUTRIZIONE ENTERALE: IDRATAZIONE E GESTIONE DEGLI ACCESSI Organizzato dal Centro Congressi Unione Industriale – Torino 15 aprile 2011
SEMINARIO: PROFESSIONE INFERMIERE. LE CONCESSIONI DI CURA NEI CONTESTI ODIERNI E FUTURI Organizzato dal Collegio IPASVI e Corso di Laurea Infermieristica - Cuneo 27 novembre 2010
LA GUIDA DEGLI STUDENTI - INFERMIERI NELL'ESPERIENZA DI TIROCINIO IN AMBITO CARDIOVASCOLARE: FINALITA' E STRATEGIE DI CONDUZIONE Organizzato dall'A.O. S. Croce e Carle - Cuneo 19 e 21 ottobre 2010
CORSO FAD "SICURE" – SICUREZZA DEI PAZIENTI E LA GESTIONE DEL RISCHIO CLINICO Organizzato da IPASVI e FNOMCEO - Cuneo 23 novembre 2010
EXTRACORPOREAL MEMBRANE OXIGENATION (ECMO): PROTOCOLLO OPERATIVO, Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 27-28 aprile 2010
LA GUIDA DEGLI STUDENTI NELL'APPRENDIMENTO CLINICO Organizzato dal Corso di Laurea in infermieristica -sede di Cuneo- 26 e 27 novembre 2009
EMERGENZA-URGENZA CARDIOVASCOLARE Organizzato dall'AO S. Croce e Carle – Cuneo 23 aprile e 26 maggio 2009
UTILIZZO DELL'EMOGASANILIZZATORE DEL SISTEMA ABL Organizzato presso il Presidio Sanitario Gradenigo - Torino, 11 dicembre 2008
INTEGRAZIONE CON LE FIGURE DI SUPPORTO ALL'ASSISTENZA Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 2-3 aprile 2008
IL PERCORSO DEL PAZIENTE CARDIOVASCOLARE Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo Dal 22 al 26 ottobre 2007
9° CARACT 2007 E ASSISTENZA INFERMIERISTICA IN AREA CRITICA Organizzato da Easy Congress – Bergamo Dal 4 al 6 ottobre 2007
I° CONVEGNO INFERMIERISTICO CARDIOLOGICO DELLA PROVINCIA DI CUNEO Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 21-22 settembre 2007
LA CURA DI CHI CURA – IL SELF-HELP PER LA PREVENZIONE DELLO STRESS PROFESSIONALE PER LE PROFESSIONI DELL'AREA INFERMIERISTICA Organizzato dal Collegio IPASVI di Cuneo - Pianfei 1 marzo 2007
LA GESTIONE DELL'EMERGENZA/URGENZA IN AMBITO CARDIOVASCOLARE Organizzato dall'AO S. Croce e Carle – Cuneo 13-16 febbraio 2007
FONDAMENTI DI ELETTROCARDIOGRAFIA ED EMODINAMICA Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo 15-21-28 novembre 2006
XVI GIORNATE CARDIOLOGICHE Organizzato da INTERIM – Società Cooperativa a Responsabilità Limitata - Cuneo 22-23 settembre 2006

IL PAZIENTE TRACHEOTOMIZZATO: GESTIONE MEDICO-INFERMIERISTICA IN TERAPIA INTENSIVA CARDIOVASCOLARE  
Organizzato dall'AO S. Croce e Carle - Cuneo  
12-24 settembre 2006

IL TRATTAMENTO DEPURATIVO EXTRACORPOREO NEL PAZIENTE CRITICO IN TERAPIA INTENSIVA: PROBLEMATICHE ASSISITENZIALI  
Organizzato dall'AO S. Croce e Carle – Cuneo  
2 marzo 2006

L'EDUCAZIONE IN MEDICINA  
13° congresso nazionale S.I.Pe.M. - Genova  
17-18-19 novembre 2005

STORIE DI CURA  
Organizzato dall'Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
1 giugno 2005

IL RUOLO DELL'INFERMIERE NEI PAESI IN VIA DI SVILUPPO  
Organizzato dal Corso di Laurea in Infermieristica – Cuneo  
7-8 settembre 2004

LA PERSONA NEL PROCESSO DI VALUTAZIONE: RAPPRESENTAZIONI ED IMPATTO  
VII Congresso Internazionale PRAQSI - Torino  
22-23 aprile 2004

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA  
ALTRE LINGUE

ITALIANO

LINGUA	Livello parlato	Livello scritto
INGLESE	ELEMENTARE	BUONA LETTURA, ELEMENTARE SCRITTURA
FRANCESE	ELEMENTARE	BUONA LETTURA, ELEMENTARE SCRITTURA

INFORMATICA

UTILIZZO WORD	Molto buono
UTILIZZO POWER POINT	Molto buono
UTILIZZO EXCEL	Buono

## CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Considero prioritario l'ascolto dell'altro, sia esso amico, collega o persona assistita. L'attenzione all'altro e alle relazioni e l'interesse per l'umanizzazione delle cure si sono sviluppate negli anni, con gli studi socio-psico-pedagogici e la laurea triennale, che mi ha permesso di conoscere il mondo delle *Medical Humanities*, di entrare attraverso le parole degli scrittori nelle profonde dimensioni dei vissuti che le persone sofferenti attraversano, per poterle cogliere con maggiore attenzione e sensibilità. Con queste premesse ho completato il percorso con la tesi della triennale in cui ho potuto condurre una tesi qualitativa raccogliendo interviste narrative sulle rappresentazioni di malattia da persone affette da patologie croniche. I progetti formativi della Laurea Magistrale e alcuni progetti portati avanti a livello aziendale mi hanno permesso di sperimentare la conduzione e partecipazione di tavoli di lavoro multiprofessionali, anche con il coinvolgimento di diversi livelli di responsabilità.

TECNICHE

L'inserimento lavorativo nel contesto della Terapia Intensiva Cardiovascolare mi ha permesso di affinare le competenze tecniche e di avere la possibilità di prendere in carico la persona assistita e personalizzare l'assistenza, riflettere e interrogarmi su questioni etiche e deontologiche. Il Master in Area Critica mi ha permesso di accrescere il mio bagaglio scientifico e di migliorare le metacompetenze all'interno della realtà professionale. Nello sviluppo della tesi di master ho potuto sperimentarmi in un lavoro multidisciplinare condiviso da tutta l'équipe assistenziale attraverso l'elaborazione di un protocollo per la gestione della Nutrizione Enterale al paziente in Terapia Intensiva. Il percorso della Laurea Magistrale mi ha introdotta al mondo della ricerca e come tesi ho impostato e condotto uno studio Randomizzato e Controllato sull'educazione al paziente sottoposto a intervento di chirurgia addominale maggiore. Le tesi che seguo come relatore sono un buono stimolo per interrogarsi sulle abitudini in uso e cercare evidenze per dare fondamento

	<p>scientifico a quanto praticato nell'assistenza ordinaria.</p> <p>Nel periodo COVID ho approfondito la gestione dell'assistenza al paziente COVID in Ventilazione Non invasiva, contribuendo attivamente all'elaborazione di un corso FAD e in presenza agli infermieri dell'azienda.</p> <p>L'esperienza come formatore BLS-D mi permette di mantenere aggiornate le skills della rianimazione cardiopolmonare, oltre che essere occasione per migliorare le capacità di conduzione dei gruppi.</p>
<b>ORGANIZZATIVE</b>	<p>L'allestimento del Covid 7 è stata una grande occasione per conoscere e interfacciarmi con i molteplici Servizi aziendali: SID, Ingegneria Clinica, Ufficio Tecnico, magazzino, Farmacia, Acquisti.</p> <p>Le collaborazioni con i CDC DEAC mi hanno permesso di sperimentarmi in analisi dei bisogni formativi in diversi contesti, nel supportare i Coordinatori del dipartimento per strutturare corsi di formazione, indagando i bisogni formativi e strutturando corsi di formazione specifici.</p> <p>Ho collaborato nel creare protocolli/istruzioni operative condivisi tra Rianimazione e TICTV e nella stesura dei turni OSS assegnati al dipartimento.</p>
<b>ABILITAZIONI E ISCRIZIONI</b>	<p>Abilitazione in <b>BLS-D istruttore</b> - Certificato IRC  Conseguito presso IRC Bologna e AO S. Croce e Carle Cuneo  Dal 28 maggio 2019</p> <p>Abilitazione in <b>Advanced Life Support -Esecutore</b> - Certificato IRC  Conseguito presso AO S. Croce e Carle Cuneo  13-15 marzo 2010; refresh 18-19 marzo 2019</p> <p>Abilitazione in <b>BLSD – Esecutore</b> - Certificato IRC  Conseguito presso AO S. Croce e Carle di Cuneo  2005; Refresh ottobre 2016</p> <p>Abilitazione <b>BLS – Esecutore</b> – Certificato IRC  Conseguito presso AO S. Croce e Carle di Cuneo  2 settembre 2004</p> <p><b>Iscrizione all'albo degli Infermieri</b> presso l'OPI di Cuneo, 29 novembre 2005, n° iscrizione 4208</p>
<b>PUBBLICAZIONI</b>	<p>GONELLA S, <b>DELFINO C</b>, ROLFO M, RIZZO A, ESPOSITO V, BERCHIALLA P, CAMPAGNA S. EFFECTS OF A VIDEO-BASED PREOPERATIVE EDUCATIONAL INTERVENTION PLUS NURSE-LED REINFORCEMENT DISCUSSION ON KNOWLEDGE, SELF-EFFICACY, AND RESILIENCE IN PATIENTS UNDERGOING MAJOR SURGERY. CLIN NURS RES. 6 JAN 2021</p> <p>CAMPAGNA S, CLARI M, <b>DELFINO C</b>, ROLFO M, RIZZO A, BERCHIALLA P ET AL. IMPACT OF A PREOPERATIVE VIDEO-BASED EDUCATIONAL INTEVENTION ON POSTOPERATIVE OUTCOMES IN ELECTIVE MAJOR ABDOMINAL SURGERY: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. J GASTROINTEST SURG. 2020;10.1007/s11605-020-04667-7</p> <p>CAVALLO M, <b>DELFINO C</b>, PEANO M, RIVETTI M, BARBOTTO L. MAPPATURA DELLE COMPETENZE AVANZATE ED ESPERTE DEGLI INFERMIERI ISCRITTI AL COLLEGIO IPASVI DI CUNEO. L'INFERMIERE. 2016; 6; 59-62</p>

Data di ultimo aggiornamento: 13/01/2022

Si autorizza al trattamento dei dati personali secondo quanto indicato nel D.Lgs 196/03 e s.m.i e GDPR 679/16. In ottemperanza all'art. 10 della L.31/12/1996 n. 675 e ss.mm.ii (art. 48 DPR 445/00) il sottoscritto dichiara, sotto la propria ed esclusiva responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero.