



Cattedre ambulant della **salute** 2023



Domenica
18
GIUGNO

VALLE GRANA / MONTEROSSO GRANA

Itinerario: Sentiero del Sarvanot

Ritrovo: h.9:30 San Pietro di Monterosso Grana, piazza della Chiesa.

Durante l'escursione interverranno:

- Dott. **Alessio Mattei**, Direttore Reparto Pneumologia ASO S. Croce e Carle
- Dott.ssa **Roberta Rossini**, Direttrice Reparto Cardiologia ASO S. Croce e Carle

Pranzo: Pic nic con Cavagnin (€ 8) preparato dal "Oste de Sempie"

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 di sabato 17 - tel. 347 4967118

Domenica
25
GIUGNO

VALLE VARAITA / CASTELDELFINO

Itinerario: Sentiero del Sapé

Ritrovo: h.9:30 Casteldelfino Agriturismo Mulino delle Fucine

Durante l'escursione interverranno:

- Dott. **Giuseppe Lauria**, Direttore Pronto Soccorso ASO S. Croce e Carle
- Dott. **Valerio Del Bono**, Direttore Reparto Malattie Infettive ASO S. Croce e Carle

Pranzo: Pic nic con Cavagnin (€ 8) preparato dall'Agriturismo Mulino delle Fucine

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 di sabato 24 - tel. 0175 95307

Domenica
2
LUGLIO

VALLE STURA / RITTANA

Itinerario: Sentiero da borgata Balma al Chiot Rosa

Ritrovo: h.9:30 Rittana davanti alla Chiesa Parrocchiale

Durante l'escursione interverranno:

- Dott. **Luigi Fenoglio**, Direttore Reparto Medicina Interna ASO S. Croce e Carle
- Dott. **Luigi Salvatico**, Psicologo e Psicoterapeuta

Pranzo: Pic nic con Cavagnin (€ 8) preparato da "Andata e Ritorno"

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 di sabato 1 - tel. 331 1524815

Domenica
10
SETTEMBRE

VALLE BRONDA / CASTELLAR DI SALUZZO

Itinerario: verso la Cappella di San Ponzio

Ritrovo: h.9:30 Castellar, davanti alla Chiesa Parrocchiale

Durante l'escursione interverranno:

- Dott. **Jacopo Giamello**, Medico Dipartimento di emergenza ASO S. Croce e Carle
- Dott.ssa **Silvia Ponzo**, Direttrice Reparto Otorinolaringoiatria ASO S. Croce e Carle

Pranzo: si potranno gustare i piatti della tradizione popolare negli stands della prima edizione del Festival della Cucina Popolare di Castellar. Non occorre prenotare il pranzo.

Domenica
17
SETTEMBRE

VALLE MAIRA / CARTIGNANO

Itinerario: Il Sentiero dei Caprioli

Ritrovo: h.9:30 Cartignano Bottega del Buon Cammino

Durante l'escursione interverranno:

- Dott. **Roberto Chiarpenello**, Medico Reparto Ortopedia e Traumatologia ASO S. Croce e Carle
- Dott.ssa **Grazia Maria Alberico**, Medico Dermatologa e Venereologa ASL CN 1
- Dott.ssa **Antonella Peduto**, Medico Pediatra ASO S. Croce e Carle
- Dott.ssa **Cristina Lovera**, Medico Pediatra ASO S. Croce e Carle

Pranzo: Pic nic con Cavagnin (€ 8) preparato da Viviana Alimentari

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 di sabato 16 - tel. 333 1488127

Domenica
24
SETTEMBRE

VALLE PO / MARTINIANA

Itinerario: Sentiero delle borgate

Ritrovo: Martiniana h.9:30 piazza Giovanni Borgna

Durante l'escursione interverranno:

- Dott. **Ivano Morra**, Direttore Reparto Urologia ASO S. Croce e Carle
- Dott. **Andrea Puppo**, Direttore Reparto Ginecologia e Ostetricia ASO S. Croce e Carle

Pranzo: Pic nic con Cavagnin (€ 8) preparato da Valform e panetteria Barra e Martino

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 di sabato 23 - tel. 349 1611841

La partecipazione è subordinata al rilascio per coloro che non ne sono muniti, della tessera della Compagnia del Buon Cammino. Il costo della tessera valida solo per le 6 escursioni, sarà di €10. L'adesione potrà essere effettuata nel momento della partecipazione. Le escursioni proposte sono facili, adatte a tutte le età. Si consiglia un abbigliamento da trekking, con scarpe con suola Vibram, muniti di zainetto, borraccia e ombrello. I contenuti dei "Cavagnin" comprendono mediamente: frutta o formaggio, uno o due antipasti, il dolce. Al momento della prenotazione segnalare eventuali intolleranze alimentari.

Info: Fondazione Ospedale di Cuneo tel. 324 7740104 | Compagnia del Buon Cammino tel. 338 7908771