

# PRENDERSI CURA DI SÉ E DEL BAMBINO NEL POST PARTUM

Sabato 27 OTTOBRE 2018 ore 9.30-12.30

MICRONIDO AZIENDALE "TATACLO"  
Cuneo, Via Bongiovanni n. 20, primo piano



Saluti delle Autorità

Depressione post partum

**Dr.ssa Monica Sigaudò**  
SC Psichiatria - AO S. Croce e Carle

Nasce una mamma e cresce un bambino

**Dr.ssa Maura Anfossi**  
Funzione Servizio Psicologia Ospedaliera

Rieducazione del pavimento pelvico  
nella donna gravida e nel puerperio

**Ostetrica Cinzia Salomone**  
**Ostetrica Federica Moriggi**  
Dipartimento Interaziendale Materno-Infantile

Il massaggio del neonato:  
un investimento per il benessere della famiglia

**Ostetrica Daniela Berutti**  
Referente del Gruppo Allattamento ASL CN1  
Dipartimento Interaziendale Materno-Infantile

Il The delle mamme:  
un'esperienza del Micronido Aziendale

**Valentina Rosi**  
Coordinatrice-Responsabile Servizi Infanzia  
della Cooperativa Insieme a Voi

Conclusione

Ecco il secondo appuntamento del percorso sul  
"Benessere e salute della donna e del neonato nel post partum", in cui i professionisti  
dell'Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle di Cuneo e dell'ASL CN1,  
in collaborazione con la Cooperativa Insieme a Voi,  
incontrano neo e/o futuri genitori, nonni, zii e amici.

**L'evento è rivolto a tutta la famiglia: saranno organizzate attività ludico-didattiche  
per i bambini presenti, offerte dalla Cooperativa Insieme a Voi.**

**La partecipazione è gratuita; è richiesta l'iscrizione.**

Telefonare nei giorni feriali dalle ore 9.00 alle ore 12.00  
al numero **0171.642742** ☎  
o scrivere a **ligato.a@ospedale.cuneo.it** ✉

**In occasione dell'evento verrà distribuito materiale informativo su:**

- ✍ Campagna "Bimbi in gamba zero sei";
- ✍ Opuscoli su maternità e paternità della Regione Piemonte;
- ✍ Bando R.I.ENTR.O della Regione Piemonte.

