

Çfarë të fus në valixhe.....



Për Mamin

Këmishë nate ose pizhame , mundësisht me kopsa që mbërthehen përpara dhe mëngë të shkurtra, pandofla, robdizhan, assorbenti post partum (mbas lindje), sapun për igijenën intime, një veshje të rehatshme për momentin gjatë lindjes, libra , revista, ushqime, një palë çorape, agenda della gravidanza (me të gjitha analizat dhe vizitat e bëra , të shkruajtura brënda),një dokument personal dhe dokumentin që informon për mundësinë e përdorimit të ilaçeve kundra dhimbjes, gjatë lindjes.

Për bebin

Body prej pambuku , masa e parë, çorape prej pambuku, të ngrohta, tutina masa 1/3 muaj, dhe një batanije.

Gjatë ndenjes në spital panolinat do të jepen nga spitali.

Numra telefoni të dobishëm :

salla e lindjes:

0171/642241

Ostetricia

0171/642543